

GSG&IF Åben Sportsdag

24. maj 2025

09.30 - 10.00

Pladsen åbner

Kom og få et overblik over pladsen og dagens aktiviteter. Vi står klar til at hjælpe dig rundt til de forskellige aktiviteter i løbet af dagen.

10.00 - 14.00

Padel (padelbanerne)

Kom og prøv padel samt få en snak med en af vores frivillige og hør om vores padeltilbud i dit nærområde.

11.00 - 13.00

GRATIS pølser med brød

Vi starter grillen op ude foran cafeteria og serverer GRATIS pølser med brød til alle så længe lager haves.

11.00 - 12.00

GRATIS Spinning event (klubrum 1)

Tilmelding er nødvendigt på www.gsgif.dk/afdelinger/fitness/events

10.00 - 14.00

Hoppeborg mv.

Kom og leg på vores hoppeborge. Der vil være en hoppeborg for de små børn og en hoppeborg for de større børn.

**10.00 - 11.00
og
12.30 - 13.30**

Bordtennis (klubrum 2)

Kom og prøv bordtennis samt få en snak med en af vores frivillige og hør om vores bordtennistilbud i dit nærområde.

9.30 - 14.30

Drikkevarer, slik mv. (cafeteria)

Drikkevarer, slik, toast mv. kan købes i cafeteria til rimelige priser.

12.00 - 13.00

Åben hus Fitness (fitnesslokalerne)

Kom og få en snak med en af vores fitnessinstruktører og hør om vores fitnessstilbud i dit nærområde.

Mere information

www.gsgif.dk

GSG&IF Åben Sportsdag

24. maj 2025

11.00 - 12.00

Tennis (tennisbanerne)

Kom og prøv tennis samt få en snak med en af vores frivillige og hør om vores tennistilbud i dit nærområde.

10.00 - 15.30

Fodbold stævne (græsplænen)

Kampprogram:
10.00 - 11.30: +40 showkamp
(Gundsøllille-Gundsømagle)
12.00 - 13.30: U13 drenge
(Gundsøllille - Brøndby)
11:30 - 13.00: Serie 3 Senior 1 kamp
(Gundsøllille-Gladsaxe)
14.00 - 15.30: Serie 3 Senior 2 kamp
(Gundsøllille-Vipperød)

10.00 - 13.00

Håndbold stævne (hallen)

Kampprogram:
10.00 - 13.00: Håndboldstævne

10.30 - 12.00

Tæppecurling (foran cafeteria)

Kom og prøv tæppecurling, som vi tilbyder til vores Aktiv mandag (ældremotion) samt få en snak om vores motionstilbud til ældre (60+ år)

12.30 - 14.00

Petanque (petanquebanerne)

Kom og prøv petanque, som vi tilbyder til vores Aktiv mandag (ældremotion) samt få en snak om vores motionstilbud til ældre (60+ år)

13.00 - 14.00

Gymnastik (hallen)

Kom og prøv gymnastik samt få en snak med en af vores frivillige og hør om vores gymnastiktilbud i dit nærområde.

12.00 - 13.00

Badminton (hallen)

Kom og prøv badminton samt få en snak med en af vores frivillige og hør om vores badmintontilbud i dit nærområde.

Mere information

www.gsgif.dk