

KvartalsNyt

Gundsøllille Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening

51. årgang nr. 1

Marts 2026



GSG&IF kåret som Årets Idrætsforening

Det blev en aften, vi sent vil glemme.

Da **Roskilde Idrætsunion** offentliggjorde, at titlen som Årets Idrætsforening 2025 går til **GSG&IF**, var det kulminationen på et helt særligt år for vores forening.

Prisen gives til en forening, der udmærker sig ved stærkt fællesskab, udvikling, frivillighed og lokal forankring – og netop de værdier har præget GSG&IF i 2025.

Et år med både bredde og udvikling

Kåringen kommer i et år, hvor foreningen har været præget af høj aktivitet og markante milepæle samt et helt unik jubilæum – 160 år. Fra fastelavn og gymnastikopvisning til standerhejsninger, sportsdag og sportsfest i Ågerup – aktiviteter, der samler børn, unge, voksne og seniorer på tværs af idrætsgrene.

Samtidig har 2025 budt på væsentlige investeringer i faciliteterne. Den nye multibane/kunstofbane, som blev realiseret i tæt samarbejde med Gundsøllillehallen og med tilskud fra vores støtteforeninger, er blevet indviet og har allerede skabt endnu mere liv og aktivitet. Overdækningen af den anden padelbane har udvidet mulighederne for hel-



Penelope takkede for udnævnelsen årsaktiviteter og styrket klubbens tilbud samtidig med at vores opgraderede Fitness-lokaler tiltrækker flere nye medlemmer.

Med 160-års jubilæum og en vellykket halfest i oktober har foreningen både fejret sin historie og sat retning for fremtiden.

Frivilligheden er fundamentet

Ifølge Roskilde Idrætsunion blev GSG&IF valgt for sin evne til at kombinere tradition og fornyelse – og for et stærkt engagement fra frivillige og medlemmer.

Prisen er derfor ikke blot en anerkendelse af bestyrelsens arbejde, men af hele foreningen. Af trænerne, der står på banen i al slags vejr. Af de frivillige, der arrangerer stævner, fester og aktiviteter.

Af forældre og medlemmer, der bakker op og bidrager.

Årets Idrætsforening er et fælles resultat.

En anerkendelse – og et ansvar

Kåringen er både en fejring og en forpligtelse. Den bekræfter, at det arbejde, der lægges hver eneste uge i GSG&IF, gør en forskel – ikke kun sportsligt, men også socialt og lokalt.

Samtidig forpligter den os til at fortsætte udviklingen, styrke fællesskabet og fastholde den ånd, der kendetegner foreningen.

Med titlen som Årets Idrætsforening i ryggen går GSG&IF ind i 2026 med stolthed – og med ambitionen om fortsat at være et samlingspunkt for idræt og fællesskab i lokalområdet.

GUNDSØLILLE HALLEN

ET DEJLIGT STED AT DYRKE SPORT



Kontakt info:

E-mail: kontor@gundsoelillehallen.dk

Hjemmeside: www.gundsoelillehallen.dk

Halinspektør: Jens Ole Villumsen 2374 7064

Snavsede vinduer?

Få et fast abonnement på vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.

Så er dine vinduer aldrig rigtigt beskidte,
du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.



Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail: **40264651 / renzana@live.dk**

www.renzana.dk - 4000 Roskilde

Formandens tanker



Kære medlemmer

2025 blev et år, vi med rette kan være stolte af i **GSG&IF**. Et år med høj aktivitet, stærkt fællesskab og flotte milepæle – og ikke mindst kåringen som Årets Idrætsforening af **Roskilde Idrætsunion**. Det er en anerkendelse af den store indsats, der hver uge lægges af trænere, frivillige og medlemmer i hele foreningen.

Og selvom vi kunne dvæle længe ved de flotte resultater i 2025, skal et aktivt foreningsliv ikke kun se tilbage – vi skal i lige så høj grad se fremad.

I 2026 vil vi have særligt fokus på at få endnu flere børn og unge med i vores fællesskab. Vi ønsker at styrke ungdomsarbejdet bredt og har især ambitioner om at udvikle aktiviteterne i padel og badminton, hvor vi ser et stort potentiale. Det kræver flere trænere og frivillige

omkring de unge, og vi håber, at endnu flere vil være med til at tage del i opgaven. Foreningslivet er et fælles ansvar – og en fælles glæde.

I 2025 lancerede vi en ny hjemmeside efter en stor indsats fra Kristina Grøndahl – en varm tak for det store arbejde. I 2026 forventer vi at kunne introducere en ny platform til håndtering af holdtilmelding og medlemskaber. Målet er en mere moderne løsning, som også kan tilgås via app, og som gør det lettere at være medlem i GSG&IF. Også her er Kristina tovholder, og vi er meget taknemmelige for hendes engagement.

Samtidig går vi ind i et år, hvor vi for alvor skal høste frugterne af vores nye, flotte anlæg. Med multibane og forbedrede faciliteter for padel, fitness og skydning har vi skabt fantastiske rammer – nu skal de fyldes med endnu

mere aktivitet, endnu flere fællesskaber og endnu mere liv.

Snart starter tennis udendørs igen, og aktiviteterne på padel- og fodboldbanerne tager til med turneringskampe og masser af liv på anlægget. Det er en særlig tid på året, hvor vores område summer af idræt og samvær.

Følg med på gsgif.dk og på Facebook – Gundsøllille SG&IF – og vær en aktiv del af fællesskabet.

Vi glæder os til endnu et spændende år!

Med venlig hilsen
Formanden



Møde hver mandag

Bævere 0. - 1. klasse
17.30-19.00

Ulve 2. - 3. klasse
18.00-19.30

Junior 4. - 5. klasse
18.00-20.00

Storspejder 6. - 8. kl.
18.00-20.00

Vores hytter ligger på
Lindebjergstien 25
Gundsøllille

Kom og vær med!

Hos **KFUM-spejderne i Bolund gruppe** udfordrer vi børn og unge gennem oplevelser i naturen.

Vi tilbyder alle børn fra 6 år og op et trygt og stærkt fællesskab med udfordrende og udviklende aktiviteter. Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge og vi tager på weekendture med overnatning et par gange om året - lidt flere for de store spejdere. Du er velkommen til at møde op og se hvad vi laver.

Se mere på bolundgruppe.dk
facebook.com/bolundgruppe



Fra trygge
rammer
til internationale
eventyr

FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 23 65 54 52

En ægte foreningsmand – tak til Johannes

Der findes mennesker, som sætter spor. Ikke med store armbevægelser, men med vedholdenhed, ansvar og en stille, utrættelig indsats år efter år. Johannes er en af dem.



Efter i alt 28 år som formand for bordtennisafdelingen i **GSG&IF** – seks år fra 1994–1999 og hele 22 år fra 2004 og frem til i dag – har Johannes nu valgt at give stafetten videre. Han er dermed den afdelingsformand i foreningens historie, der har siddet længst tid.

Det i sig selv er imponerende. Men det fortæller kun en del af historien.



Johannes er indbegrebet af en foreningsmand. Ud over sit

mangeårige virke som formand har han gennem årene påtaget sig en lang række opgaver – ofte dér, hvor der var brug for en ekstra hånd. Han har været dirigent i både foreningen og i hallen gennem mange år og går til opgaven med fast hånd for at sikre den nødvendige orden på forsamlingerne. Han har været gruppeleder for byggegruppen hos Eat Beer på Roskilde Festival, leder af fiskedammen ved Sommer- og Sportsfesten i mange år (naturligvis samtidig med at massageteltet også skulle passes), bestyrelsesmedlem i Idrætstanken og engageret i Brugsforeningen – og meget mere.

Kort sagt: Når der var brug for engagement, ansvar og stabilitet, så stod Johannes klar.

Men Johannes har ikke kun taget ansvar selv – han har også lært andre at gøre det. I bordtennisafdelingen har han gennem årene været tydelig omkring, at det at være medlem af en idrætsforening ikke blot handler om at møde op og spille. Det handler om at tage del, give en hånd med, bidrage til fællesskabet og forstå, at foreningslivet bygger på fælles ansvar.

Hans indsats har haft betydning langt ud over bordtennisafdelingen. Han har været med til at holde sammen på fællesskabet, sikre kontinuitet og skabe rammerne for, at børn, unge og voksne har kunnet dyrke idræt og være en del af et stærkt lokalt fællesskab.

Selvom Johannes nu træder tilbage som formand, slipper

han ikke foreningen helt. Heldigvis. Han har tilbudt fortsat at støtte den nye formand og vil uden tvivl stadig være en aktiv del af vores foreningsliv.



På generalforsamlingen den 25. marts havde vi den store glæde at udnævne Johannes til Æresmedlem af GSG&IF. En titel, der gives som tak for en helt ekstraordinær og mangeårig indsats.

Kære Johannes – på vegne af hele foreningen: Tak for din tid. Tak for din indsats. Tak for dit engagement.

Du har sat et varigt aftryk på GSG&IF.

Med stor respekt og taknemmelighed,
Penelope, Formand for GSG&IF



Udendørs Fitness

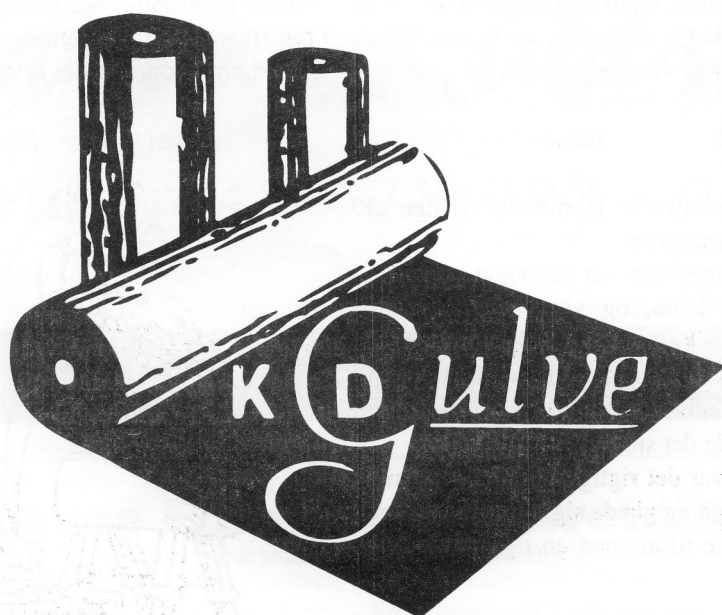
Vi er en flok, der mødes hver tirsdag kl. 19:30 – 20:30 for at styrke og konditionstræne udendørs. De der har lyst, skiftes til at lave program og der bliver altid gået til øvelserne med stor entusiasme. Samtidig er der plads til snak og gode grin. Holdet har eksisteret i en del år efterhånden og har visse traditioner – f.eks. julequiz og gløgg efter sidste træning inden jul og 'Godt Nytårs' bobler efter første træning i det nye år.

På en af vintervejrs-tirsdagene var det værste sne blevet fjernet fra multibanen og så skulle vi selvfølgelig prøve det nye underlag. Det fungerede også godt til denne type træning!

Kig forbi – hvis du vil prøve, om det er noget for dig!



Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådromskontrol



Vi kunne
godt bruge
en annoncør
eller to mere
i Kvartalsnyt

Skal det
være dig?

Priser
720 -1764 kr
for 3 årlige
udgivelser

Svarende til
12-29 ører
pr. modtager

Støt vore
annoncører

de støtter os

GRATIS KONSULTATION



Mangler du én eller flere tænder?

Bestil tid, kig ind,
hør om dine muligheder...

Altid helt uforpligtende og gratis konsultation!

Vi laver digitale tandproteser til alle

Har du ikke mulighed for at komme til klinikken,
tilbyder vi også hjemmekonsultationer.

GEBISSET



Jernbanegade 40, 4000 Roskilde

93 94 83 99 - www.gebisset.dk

Wibholm Aut. El-installatør



Privat

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. Al el-arbejde laves!

Erhverv

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til **Wibholm Aut. El-Installatør** og få et uforpligtende tilbud

Wibholm Aut. El-Installatør startede op i 2013. Vi er i dag 3 ansatte: Benjamin som er i lære som elektriker, samt Find og Peter.

Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede EI-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Store Valby

info@wibholmel.dk

Tlf 20612069

www.wibholmel.dk

Nyt fra håndbold

Nyt fra bestyrelsen

Vi har afholdt årsmøde d. 10. februar 2026. Mange mødte op og det var dejligt. Vi startede mødet med en sandwich og drikkeelse.

På årsmødet skulle der vælges ny formand, sekretær og bestyrelsesmedlem. Vores sekretær stoppede i januar mdr. da hun var stoppet med at spille, og Magnus og Anne som har været en del af bestyrelsen, havde valgt at trække sig fra bestyrelsen i år.

Bestyrelsen kom til at bestå af:

Afdelingsformand, der er p.t. ikke sat navn på denne post,

Susanne Grøndahl,
medlemsansvarlig

Mette Pedersen, sekretær

Lillian Hjortnæs

Vi blev præsenteret for afdelingens økonomi som viste et overskud på kr. 17.124,94.

Det gode resultat skyldes blandt andet en fremgang i medlemstallet, holdene har kunne skaffe sponsorindtægter, vi har deltaget i Idræt ind i skolen som vi modtager betaling for, vi har været på Roskilde Dyrskue og sidst, men ikke mindst var vi med til at hjælpe ved Sportsfesten i Ågerup.

For at gøre vores håndboldafdeling interessant og synlig for nye, unge spillere, er vi engageret i "Idræt ind i skolen", hvor vi spiller håndbold med børnene i deres idrætstimer. Vi får igen i år besøg af DGI-håndbold, som spillede håndbold med 2 x 1. klasse fra Lindebjerg skole i uge 11, 12, 13.

Vi vil gerne takke Idræts-

tanken for deres støtte til DGI Diggi-forløbet.

Five-a-side

Gundsølilles five-a-side hold for 30+ spiller tirsdag fra kl. 18.30 - 20.00, vi har inden for det sidste år fået en flot tilgang af spillere både damer og herrer, hvilket betyder at vi i dag er 20 spillere tilmeldt. Vi hygger os med hockey til opvarmning, laver lidt kaste og gribe øvelser og slutter træningen af med kamp til 2 mål, aften slutter med 3. halvleg, som er hygge i hallens cafeteria med lidt forplejning og hyggesnak.



Brænde, briketter & træpiller

Hos Roskilde Brændesalg er du sikker på brænde, briketter og træpiller af den bedste kvalitet på markedet.

- 🔥 Dit brændsel bliver leveret indenfor 1-7 hverdage.
- 🔥 Du får en mail eller opringning inden levering.
- 🔥 Dit brændsel sættes på anvist plads af vores hjælpsomme chauffør.
- 🔥 Du har mulighed for at spare penge ved selv at hente på vores lager.
- 🔥 Du kan altid ringe til os for personlig råd og vejledning.

Bestil dit brænde på www.rbsalg.dk eller hent selv på Marbjerg Byvej 21, 4000 Roskilde



LAGERSALG ✓
HVER FREDAG
KL. 13:00-16:30
Hent selv og spar penge!

 **Roskilde**
Brændesalg
RBSALG.DK

 **ANBEFALET!**
AF DANSKE
BRÆNDEØVNSPRODUCENTER
DAPØ

 **TRUSTPILOT**
★★★★★



Ungdom U5-U9 mix og U11 drenge

U5 - U9 mix og U11 DR træner tirsdag fra kl. 16 - 17.15. Gruppen har fået lidt tilgang af spillere her efter jul, det går stille og roligt fremad, gruppen består i dag af 20 spillere. Børnene møder flittigt til træning hver tirsdag med stor energi. Da der er blevet ledig tid i hallen her

efter jul, træner U9 - U11 og så torsdag fra kl. 16 - 17.15.

U11 drengene deltager i turnering her efter jul, hvor de har klaret sig flot. Resten af gruppen har deltaget i nogle stævner, som har givet børnene et godt fællesskab og nogle hyggelige timer sammen.

Damesenior

Gundsøllilles damer serie 2 er godt i gang med 2. halvdel af sæsonen hvor de spiller i A-rækker. Holdet har vundet 3 kampe og tabt 1. Der er 4 kampe tilbage i sæsonen.

Holdet består i dag af 12 - 14 spillere som træner tirsdag fra kl. 19.30 - 21.30, holdet består af spillere fra 21 år og derover. Skulle du tidligere have spillet håndbold og kunne tænke dig at spille håndbold igen og få harpiks på fingrene er du velkommen til at kigge forbi Gundsøllillehallen tirsdag kl. 19.30.



Jordvarmespiralen

Den kompakte pladsbesparende løsning til jordvarmeanlæg.

Jordvarmespiralen er den ideelle løsning hvis der er for lidt plads i haven til en horisontal jordvarmeløsning.

Jordvarmespiralen kan med fordel anvendes til både nye byggeprojekter og renoveringer.

Er også ideel til passiv køling af huset.

En jordvarmespiral kan udvinde op til 1200 W alt efter jordtype.

Ring på 40 56 24 77 eller skriv til poul@bpcool.dk



 **Jordvarme Spiralen ApS**

Teambloom

Idékonferencer og facilitering

Hvordan skal jeres virksomhed udvikle sig de næste år?

Svarene finder vi i jeres team.

Teambloom sætter rammerne for idékonferencer, som sikrer resultat.

- Hele teamet bidrager
- Idéer skabes, prioriteres og udvikles
- Konkret idékatalog og handlingsplan
- Fælles ejerskab og fornyet motivation
- Teambuilding, hvor alle kan være med

Klar til udvikling? Se mere på:
www.teambloom.dk

- Tlf. 6022 5971 • mail@teambloom.dk •
- Korsbær 27, 4000 Roskilde •

Nyt fra den gamle formand - Bordtennis

Det er forår. Og snart slutter en begivenhedsrig bordtennissæson – ja, den er vel slut, når du læser dette.

Vi har haft to hold med i serie 3 i BTDK's holdturnering; vi har haft unge til begynderstævner; og vi har afholdt afdelingsmøde med valg af ny formand.

Der sker også forandringer i træningen, idet vi ikke har nogen ungdomstræner efter denne sæson. Så nu efterlyser vi en eller flere forældre - eller andre bordtennisinteres-

serede, som kan stå for ungdomstræningen, som fra næste sæson flyttes til onsdag, kl. 18.30.

A pro pos træning, så havde vi fornøjelsen af at introducere alle Lindebjergskolens 5 klasse elever til sporten i løbet af 4 onsdagsmorgener i januar. Der var glæde, leg og latter alle gange, og fotoet her viser, hvordan ALT klubbens materiel – borde, bats, net og bänder – måtte tages i brug for at kunne dække behovet hos 34 børn og 2 – 3 lærere. En dejlig oplevelse!



På afdelingsmødet den 3. februar accepterede Martin Bølge Sørensen at blive ny afdelingsformand for bordtennisafdelingen. Til lykke, og TAK, Martin!

Til at bakke op om Martin står et fuldtaligt afdelingsudvalg med suppleanter, samt andre ressourcepersoner. Så det var en glad Johannes, som trygt overgav formandsstafetten til Martin.

Den resterende store udfordring bliver så, at få fundet en eller flere trænere til ungdommen.

Alternativet må være, at ungdomsafdelingen lukker, og det er der INGEN som ønsker skal ske – så HJÆLP, tak!

Henvend dig gerne uopfordret til os på mail:

bordtennis@gsgif.dk, så tager vi kontakt til dig. OG: Vi skal nok bakke op og give al mulig støtte, evt. kurser, og anden opbakning!



"Klinik KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885



Næste sæson starter onsdag den 9. september, kl. 18.30 – 21.30.

I mellemtiden har seniorerne lidt "fri leg" indtil sommerferien om onsdagen fra kl. 18.30, men der er ingen ungdoms-træninger.

Vi glæder os til at byde alle nye og gamle bordtennisspillere velkommen den 9. september!

God sommer til alle, vi ses efter ferien!

Hvorfor sidde hjemme og kede sig – når man kan gå i AKTIV MANDAG og hygge sig?

AKTIV MANDAG er en del af GSG&IF, endda en lidt eksklusiv del, for man skal være fyldt 60 år for at blive "en af os". P.t. er vores yngste medlem 67 år, og vores "Grand Old Man" er 95 år – og stadig god "ved nettet" i et parti badminton!



Fra begyndelsen af september til slutningen af april mødes vi de fleste mandage, om eftermiddagen, i Gundsøllillehallen til en halv times gymnastik – let nok til, at alle kan være med, og "hård" nok til, at man kan mærke det; også selv om man har brug for en stol under træningen.



Efterfølgende "leger" vi – jo, det kan man godt, selv om man er 60+’er – i 3 kvarters tid, med fx BOB (sværere end du husker det fra ungdomsklubben), bordtennis, tæppecurling, CornHole, petanque og billard, ligesom nogen benytter sig af AKTIV MANDAGS adgang til fitnessafdelingen.



Vi slutter af med den måske vigtigste del af vores mandags-program, nemlig en halv times hyggelig socialt samvær, hvor vi over en kop kaffe får snakket om hist og pist, ofte synger en sang, og hvem ved, måske får etableret nye bekendtskaber ☐.

Tænk nu, hvad vi mon laver om sommeren?

Vi har 3 dejlige petanque baner udendørs, hvor de der har lyst, mødes til et par timers hygge og spil hver mandag formiddag. Faktisk spiller vi også petanque om onsdagen, i de måneder hvor vi ellers er indendørs. Og du kan låne det nødvendige udstyr.



Sidder du med nogen spørgsmål om, hvordan du kan blive "en af os" i AKTIV MANDAG, så er du velkommen til at kontakte undertegnede.

Med venlig hilsen
Johnny Hansen
Formand AKTIV
MANDAG

Mobil: 23 20 84 62
Mail: john-ny@reinhold.dk

Tal med en bank, der forstår dig

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



spar Nord

Juletræfesten 2025 i Gundsøllille Hallen

Af Susanne Grøndahl

217 børn og voksne var til juletræsfest i Gundsøllillehallen

Søndag den 30. november kunne idrætsforeningen og Ågerup Menighedsråd atter slå dørene op for vores traditionsrige juletræsfest. Vores lokale præst Kristian kom og læste børneevangeliet, Vi havde igen i år "Under Drengene" til at spille julemusik mens vi gik rundt om det pyntet juletræ som var sponsoreret af Landbogård. Der var kreativt bord hvor der kun laves

juledekorationer og juleklip, gran og andet grønt var sponsoreret af The Plante Explorer i Gerdrup. Og til sidst kom julemanden og delte godteposer ud til børnene sammen med vores små nissepiger/drenge.

Tak for hjælpen

Vores arrangement bygger på frivillige kræfter. Nogen af vores frivillige har været med i mange år, mens andre er nye frivillige i år, uanset jeres erfaring er vi taknemmelige

for jeres hjælp. Frivillige hjalp med opsætning af juletræ, bord og stole. Tak til alle de frivillige, der år efter år møder op og giver en hånd med, og tak til alle de nye frivillige, som gav en hånd med i år. Derudover skal lyde en stor tak for opbakningen til Gundsøllillehallen. Vi kunne ikke gøre det uden jer.

Vi vil ligeledes benytte lejligheden til at sige tak for støtten fra Idrætstanken.



Rundpinden

Din lokale garnbutik

Skovdalen 6, Ågerup, 4000

Butikken er åben 1. og sidste lørdag i måneden kl. 9 - 13 samt hver tirsdag 16 - 18

Kid ind og se mit udvalg af lækre garner til en fornuftig pris. Bente.

Eller efter aftale. Send sms/ring efter kl. 16 24658732



VIKALIVINO



Vinbutikken på Dyssevej 24 i Ågerup er åben, når skiltet er ude - de fleste dage typisk fra kl. 9-19.

www.vikalivino.dk
Tlf. 60729414



Økologisk Olivenolie og Balsamico fra Chianti og Sicilien

Du kan læse mere om vores italienske vine på vikalivino.dk
Vi arrangerer vinsmagning til enhver lejlighed - kontakt os gerne med spørgsmål.



Festudlejning Sjælland

Vi har alt til din næste fest.

Besøg vores hjemmeside www.festudlejning-sjaelland.dk
eller send os en e-mail på info@festudlejning-sjaelland.dk
tlf: 2993 4498



Klinik for smådyr og heste

**Dyreklinik v.
Dyrlæge Lars Rasmussen**

Ågerupvej 10 * 4000 Roskilde * 4035 7008

Din lokale dyrlæge

Klinikken tilbyder:

- Vaccination og sundhedsordning*
- Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI
- Kirurgi
- Kiropraktik
- Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt
- Vagtordning
- Rabat på foder til hunde og katte

*Hos VEquine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på www.VEquine.dk.

Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.

Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på www.VEquine.dk og på facebook siden 'VEquine'

Fastelavnsfest 2026 i Gundsøllille Hallen

Af Susanne Grøndahl

299 gæster slog vejen forbi årets fastelavnsfest i Gundsøllillehallen

Lørdag den 14. februar 2026 kunne idrætsforeningen atter slå dørene op for vores traditionsrige fastelavnsfest med udklædning, tøndeslagning fra børnene i alle aldre, konkurrencer for børnene, fastelavnsboller samt fællesskab. Fastelavnsfesten blev afholdt i samarbejde med Gundsøllillehallen, ligesom vi plejer. En børnebillet kostede traditionen tro DKK 30,-, som gav adgang til en fastelavnsbolle med creme og en sodavand/vand/æblejuice, mens en voksenbillet kostede DKK 20,-. Det var muligt at købe fastelavnsboller med flødeskum samt kaffe, te, is mv. hos Gundsøllillehallen.

Fastelavnstønder

Der var opsat 11 fastelavnstønder med lidt godter i, som var inddelt i følgende kategorier:

- 2 paptønder for de mindste (0-4 år)
- 4 små træønder for de lidt større (5-7 år)
- 2 almindelige træønder for de lidt større (8-10 år)
- 2 almindelige træønder for de store (over 11 år)
- 1 ekstra stærk træønde for de voksne

Ved hver tønne blev der kåret en kattekonge og en kattedronning. Derudover blev der kåret de 10 bedste udklædninger på tværs af alle aldersgrupper. Det var fantastisk at se hvor meget børnene havde gjort ud af deres udklædninger, udtaler næstformand i hovedforeningen Anne Hossy, som også er

mangeårig tovholder for denne årlige fest. Vi havde bl.a. besøg af en vaskemaskine, vasketøjskurv, humlebi, flyttekassen, cæcar og mange flere flotte udklædninger.

Ligesom sidste år blev den bedste voksenudklædning også kåret.

Stemningen var høj

Stemningen var høj, da nedslagningen af fastelavnstønderne var i gang. Hver tønne blev passet af to voksne, der sørgede for at de til tider voldsomme slag mod tøndens kunne foretages i sikker afstand. Tak til de voksne, der stillede op!

Tak for hjælpen

Vores arrangement bygger på frivillige kræfter. Nogen af vores frivillige har været med i mange år, mens andre er nye frivillige i år, uanset jeres erfaring er vi taknemmelige for jeres hjælp. Frivillige hjalp med at uddele fastelavnsboller samt en sodavand/vand/æblejuicebrik til alle børnene. Tak til alle de frivillige, der år efter år møder op og giver en hånd med, og tak til alle de

nye frivillige, som gav en hånd med i år. Derudover skal lyde en stor tak for opbakningen til Gundsøllillehallen. Vi kunne ikke gøre det uden jer.



Se flere billeder på <https://www.gsgif.dk/billeder/>

ÅGERUP Pizzeria

ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00

Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00

Højgårdsvej 6, ÅGERUP



46 78 23 18



Gymnastik: Trænere og hjælpetrænere på kursus!

I efteråret var trænere og hjælpetrænere på kursus gennem DGI. Det er et fokuspunkt for gymnastikafdelingen at alle hjælpetrænere og trænere kommer på kurser ca. en gang om året, så kvaliteten af vores undervisning er god og sikkerheden i orden.

Denne weekend lagde Sorø kommune lokaler til, så vi var tidligt oppe og afsted.

Jens, Franz, Marie, Frida og Lene var på springmodtagningskursus. Her skulle vi have 'kaniner' med – det er synonym for springgymnaster man kan øve sig på ('prøvekaniner'). Heldigvis havde vi fire friske gymnaster der straks sagde JA til at væ-

re med. Tak til Klara, Oskar, Esther og Molly for at være med hele dagen.

De fire fik sprunget rigtig meget – prøvet forskellige modtagere OG hygget sig med Uno-spil i pauserne.

Pernille, Nova, Elvira, Liva og Frida havde valgt lege til springgymnaster og springmodtagningskurser – også de fik en masse gode ideer med hjem, som bliver brugt flittigt



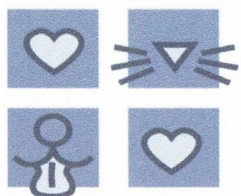
er dagen også en god måde at lære hinanden lidt bedre at kende på. Vi havde en forrygende dag med undervisning i springmodtagning, lege og opbygning af teknik stationer til springundervisningen.

/Lene



i hallen hver mandag. Måske kan nogen nikke genkendende til: Bænkeleg, Ståtrold med fotomodel og toilet tema og springbaner **med** - byggepladstema.

Ud over at lære nyt og bliver inspireret til undervisningen



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

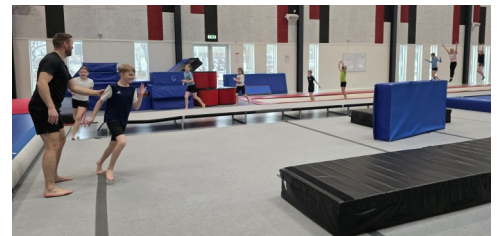
Nye spring og masser af hygge

Spring 4. – 7. klasse nød de gode faciliteter i Roskilde springcenter den sidste dag i vinterferien! SKØNT med de mange trampoliner, springgrave og andre gode redskaber.

Der blev øvet nye spring og flere landede et spring de ikke havde landet før – og måtte derfor ringe med klokken!

Tak for en god eftermiddag – vi glæder os til at vise alt det vi

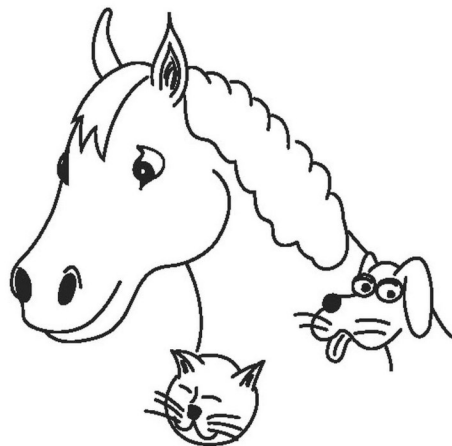
har arbejdet med i løbet af året ved opvisningerne i Roskilde Kongres Center i starten af marts og vores egen lokalopvisning søndag d. 19. april.



Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund



2pluxx

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2pluxx på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde



Padel Nyt!

Begge baner overdækkede

Vi har to overdækkede baner, hvilket betyder, at du kan spille padel året rundt! Det giver mulighed for flere arrangementer, bedre træningsforhold og en mere fleksibel udnyttelse af vores faciliteter.

Nyt: Familiemedlemskab

Vi tilbyder nu familiemedlemskab, en økonomisk fordelagtig løsning for husstande med flere spillere.

Medlemskabet giver adgang for 2 voksne og op til 3 børn pr. abonnement til en reduceret pris.

Årlig pris: 2.800 kr.

Aktiviteter og træning

Træningsplanen for 2026 offentliggøres snart – følg med på vores **Facebook-side**, hvor nye og spændende initiativer annonceres!



Mix-padel (torsdage):

Vores mix-spil for damer og herrer er meget populært og ofte fuldt booket.

Husk at tilmelde dig i god tid – og afmeld, hvis du bliver forhindret, så andre kan få plads.

Priser og medlemskab 2026

- * Familiemedlemskab (4 personer): 2.800 kr./år
- * Årsmedlemskab (voksne): 1.500 kr./år
- * Månedligt medlemskab (voksne): 350 kr./md.
- * Ungdom (under 24 år): 125 kr./md.
- * Senior (60+): 200 kr./md.

Bemærk: Medlemskabet er personligt og kan ikke deles.

Book uden medlemskab

Du behøver ikke være medlem for at spille. Baner kan bookes til **160–240 kr./time**, afhængigt af tidspunktet.

Husk:

Banerne er til 4 spillere. Padelbat og bolde findes ved



banerne.

Regler og adgangsinfo findes under FAQ på **Sportyfriends**

Diverse bemærkninger

Vi oplever desværre stadig, at nogle spiller uden at have booket og betalt – det er unfair overfor dem, der følger reglerne.

Derudover er der brug for hjælp med oprydning: cigaretskod og snusposer efterlades ofte. Affald smider sig ikke selv – hjælp os med at holde området rent og pænt.

Følg med

Hold dig opdateret via

Facebook og **Sportyfriends**, hvor du kan:

- Booke baner
- Tilmeld dig træning
- Få nyheder om kommende events

Tak til vores sponsorer

En stor tak til alle sponsorer! Deres støtte gør det muligt at udvikle og forbedre vores faciliteter løbende.

Husk at støtte dem – de støtter os.

SPAR NORD, VINOTTO, RMS BYG, GUNDSØ MÅLERFORRETNING, MØLBAK LANDINSPEKTØRER, WIBHOLM EL, EVERS ENTERPRISE, GO ON TANKEN, JESPER NØRGAARD KØLEANLÆG, LYKKECONSULT, ARKILUX, P. SAXE HOLDING.

Hilsen

Padeludvalget

Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtrykssense
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

Fitness: Et tilbageblik på 2025

Af Kristina Grøndahl Larsen

Året 2025 har på mange måder været endnu et historisk år for GSG&IF Fitness. Det forgangne år har budt på en række højdepunkter fra et historisk år. Årets vigtigste højdepunkter, som jeg gerne vil fremhæve, er følgende:

#1: Medlemsfremgang

#2: Events

#1: Medlemsfremgang

Vi oplever fortsat en flot og stabil medlemsfremgang i fitnessafdelingen – og det er vi både stolte og taknemmelige for! Pr. 31. december 2025 er der indberettet 779 medlemmer til Roskilde Kommune.

Det er en markant stigning på 258 medlemmer sammenlignet med 2024, hvor der blev indberettet 521 medlemmer. Det er vigtigt at bemærke, at indberetningen kun omfatter medlemmer, som har været medlem i mere end 3 måneder. Det betyder, at det reelle medlemstal i perioden har været endnu højere. Pr. 11. januar 2026 havde vi 690 aktive medlemmer i fitness – et stærkt udgangspunkt for det nye år.

Den positive udvikling viser, at fællesskabet, faciliteterne og den frivillige indsats gør en forskel. Tak til alle medlemmer og frivillige, som er med til at skabe et attraktivt og

inkluderende fitnessmiljø. Vi glæder os til at byde endnu flere velkommen i 2026!

#2: Events

Vi har afholdt 3 yogaevents med god tilslutning. I juni 2025 lavede vi event med fællesspisning og i december lavede vi det med julehygge. Vi glæder os til at afholde flere yoga- og spinningsevents i 2026.

I GSG&IF Fitness vil vi gerne sige tak for 2025 og velkommen til 2026 med dette korte tilbageblik på Året der gik.

Fitness og Gymnastik: Årsmøde

Af Kristina Grøndahl Larsen

Onsdag den 11. februar 2026 afholdte vi traditionen tro årsmøde i klublokalet i Gundsøllelehallen. Alle udvalgsmedlemmer de ønskede at genopstille. På årsmødet tilbød 2 medlemmer at indtræde i udvalgsarbejdet. De blev begge valgt ind. VI har fortsat en ledig plads til et udvalgsmedlem med fokus på gymnastik. Hvis du godt kunne tænke dig pladsen, så hører vi gerne fra dig.

Patrick Charpentier

Patrick meldte sig ind i fitnessafdelingen tilbage i 2020 og har tidligere været frivillig i fitnessafdelingen, hvor han træner de unge fitnessmedlemmer på holdet Unge fitness en gang om ugen. Patrick er uddannet fitnessinstruktør under DGI. Efter et smurt i det Nordjyske i forbindelse med uddannelse er Patrick nu retur med sin næsten daglige træning i fitnessafdelingen. I oktober blev han igen frivillig i fitnessafdelingen, og her i februar er han

nu trådt ind i afdelingsudvalget.

Vi glæder os til samarbejdet med Patrick.

Niels Hornehøj

Niels meldte sig ind i fitnessafdelingen tilbage i 2024. Niels er uddannet fitnessinstruktør og personlig træner og træner i centret 3-4 gange ugentligt.

Vi glæder os til samarbejdet med Niels.

Afdelingsudvalget

Efter afholdelse af årsmødet sammensætter afdelingsudvalget sig som følgende:

* Formand: Kristina Grøndahl Larsen

* Medlemsansvarlig for fitness: Jens Larsen

* Udvalgsmedlem for fitness: Bo Hansen

* Udvalgsmedlem for fitness: Susanne Due Rysgaard

* Udvalgsmedlem for fitness: Patrick Charpentier

* Udvalgsmedlem for fitness: Niels Hornehøj

* Medlemsansvarlig for gymnastik: Lise Raymond Pedersen

* Udvalgsmedlem for gymnastik: Charlotte Møller

* Udvalgsmedlem for gymnastik: Dig???

Vi glæder os til det fremtidige arbejde.



© Kristian Grøndahl

Fitness: Et smugkig ind i 2026

Af Kristina Grøndahl Larsen

Vi planlægger en række tiltag her i 2026. Her i december og januar har vi haft gang i følgende nye tiltag:

#1: Nyt medlemssystem

#2: Planlægning af Mock Meet og åben hus den 4. april 2026

#1: Nyt medlemssystem

Vi har i 2025 måtte erkende at vi er vokset ud af foreningens nuværende medlemssystem Conventus. Vi har derfor brugt december og

januar til at afsøge markedet for alternativer. Valget er faldet på FlexyBox – Et medlemssystem, som både anvendes af virksomheder som FitnessX, men også af en række foreninger. DGI er selv på vej over på Flexybox, da de er ved at implementere FlexyBox hos alle DGI-Husene i hele landet. DGI Vejle er live.

Med overgangen til FlexyBox vil vi således også få vores egen app, hvor al medlemshåndteringen vil ske via, herunder medlemsprofil,

ændring af medlemskab, dørkode, til- og afmelding til holdtræning mv.

Vi arbejder med en plan om go live her til sommer, men inden vi kan go live, er der lige en del arbejde, der skal forberedes. Vi er i fuld gang med det arbejde.

#2: Planlægning af Mock Meet og åben hus den 4. april 2026

Den 4. april 2026 afholder vi vores første Mock Meet samt Åben hus. Så sæt kryds i kalenderen.

Tilmelding til Mock Meet:

<https://www.gsgif.dk/afdelinger/fitness/events/gsg-if-mock-meet-2026/>

Der er ingen tilmelding til Åben hus – Du møder bare op.

Hvad er Mock Meet?

Dette er en uformel testdag for alle medlemmer og ikke-medlemmer, hvor vi sammen skal løfte tungt, heppe på hinanden og skabe en fed dag i fællesskab. Der løftes i SBD: Squat, Bench & Deadlift, og der vil være præmier til de bedste løftere samt hyggelige bonuskategorier som "Bedste teknik" og "Bedste stemning".

Du kan læse mere her:

<https://www.gsgif.dk/afdelinger/fitness/events/>

Når vi har færdiggjort de igangværende nye tiltag, må tiden vise hvilke nye tiltag vi derefter kaster os over.



DET GRØNNE UNIVERS



Ansigtsbehandling • Teenagebehandling • Lash Lift • Bryn • Vipper • Voks

Jeg er uddannet kosmetolog med mere end 20 års erfaring – og jeg behandler kun med økologiske grønne produkter

Læs mere og book tid online

www.detgronneunivers.dk

Følg på instagram og Facebook • Det Grønne Univers – Tofteengen 52 – 4000 Roskilde – tlf. 40501447 – mail: mail@detgronneunivers.dk



Guldæblet er en Rudolf Steiner børnehave og vuggestue, beliggende i smukke landlige omgivelser nord for Roskilde i Ågerup,

Vi har plads til 26 børnehavebørn og 12 vuggestuebørn. Vi er 8 faste voksne. Vores pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskesyn og pædagogik, hvor vi værner om barnets naturlige væsen og lader barnet leve i en verden af fantasi og eventyr.

Besøg vores hjemmeside <http://guldaeblet.dk/> eller ring for aftale et besøg på 46782369

med venlig hilsen Guldæblets personale.

Fitness: Holdtræning i foråret 2026

Af Kristina Grøndahl Larsen

I forårssæson tilbyder vi en række forskellige hold. Vi tilbyder både hold til dig, der er:

#1: Mellem 12-15 år

#2: Over 15+ år

#3: Pensionist

Der er mulighed for at købe dagsbilletter til alle vores hold, hvis du ikke ønsker at tilmelde dig alle gangene. Du kan købe dagsbilletter her.

<https://www.gsgif.dk/afdelinger/fitness/kob-af-dagsbillet-til-holdtraening/>

#1: Mellem 12-15 år

For dig der er mellem 12-15 år eller går i 8. og 9. klasse tilbyder vi følgende ugentlige hold:

Tirsdag – Unge fitness - Piger

Træning med instruktør fra kl. 17-18



© Kristian Grøndahl

#2: Over 15 år

For dig der er over 15 år tilbyder vi følgende ugentlige hold:

Mandag – Spinning

Træning med instruktør fra kl 17-18

Tirsdag – Hatha yoga

Træning med instruktør fra kl 17-18

Tirsdag – Yin yoga

Træning med instruktør fra kl 18.05-19.05

Tirsdag – Udendørs fitness

Træning med instruktør fra kl 19.30-20.30

Onsdag – Spinning

Træning med instruktør fra kl 18-19

Torsdag – Seniortræning

Træning med instruktør fra kl 12-13

Torsdag – Funktional træning

Træning med instruktør fra kl 17-18

Torsdag – Styrketræning uden hop og løb

Træning med instruktør fra kl 18.15-19.15

Fredag – Blid yoga

Træning med instruktør fra kl 9.15-10.15

#3: Pensionist

For dig der er pensionist tilbyder vi følgende ugentlige seniorvenlige hold:



© Kristian Grøndahl

Tirsdag – Yin yoga

Træning med instruktør fra kl 18.05-19.15

Torsdag – Seniortræning

Træning med instruktør fra kl 12-13

Fredag – Blid yoga

Træning med instruktør fra kl 9.15-10.15

Du kan læse mere om de enkelte hold på vores hjemmeside:

<https://www.gsgif.dk/fitness>



© Kristian Grøndahl

4000 ROSKILDE
Søegaard  *Gartneri*

ÅGERUPVEJ 14, TLF. 22202941

GÅRDBUTIK (1/3 - 1/11)

Åbent alle dage fra
kl. 8-19

Tennis gør klar til en ny aktiv sæson

Så er skumtennis sæsonen ved at gå på det sidste, vi slutter d. 28/3. Vi har haft en sjov og aktiv sæson.

Og snart vender vi næsen mod udendørs tennis banerne og går i gang med at klargøre disse.

D. 25/4 holder vi standerhejsning kl. 11 på tennis-sportens dag og der skyder vi udendørs sæsonen i gang.

Der vil være en forfriskning og vi håber I har mulighed for

at komme og være med.

Vi starter op med træning 6/5, som nu ligger som noget nyt om onsdagen i tidsrummet 17:30-20:30.

Har du spørgsmål kan du altid tage kontakt til bestyrelsen

Håber vi ses

Tine



Garageporte Industriporte

Til private, landbrug og industri

Port og Byg

Hvedstrupvej 18, Herringløse, 4000 Roskilde

Telefon 20 96 91 26

PortogByg@gmail.com



Salg og montage af
industri og garageporte
Service og reparationer af
gamle porte udføres
Tømmer- og
snedkerarbejde udføres



Gymnastikopvisning den 19. april kl. 14.00

Lise Raymond Petersen

Vi nærmer os hastigt årets gymnastikopvisning i GSGIF. Det sker søndag den 19. april fra kl. 14 i Gundsøllille Hallen. Her vil gymnaster fra 2 år og op, vise et udsnit af det, de har øvet i løbet af sæsonen. Samtlige børnehold vil være på gulvet denne dag. Det bliver en eftermiddag, hvor hallen vil emme af glade gymnaster, musik, faner og farver. Der er gratis adgang, og vi håber på at se alle gymnaster, deres familie og bekendte, og alle andre, der gerne vil opleve gymnastikken.

Minder fra 2025



Salg af



Svenske træpiller
6-8 mm. Høj kvalitets-træpiller direkte fra svenske savværker



Brænde
Ovntørret ege- eller bøge-brænde



Spåner
Suget og sigtet SPF-godkendt



Briketter
Hårdpressede briketter, der ikke smuldrer



Savsmuld
Renset for støv SPF-godkendt



Pyntegrønt
Alle kendte typer gran - primært til kirkegårde

Kontakt os

Anders Göricke A/S - Tommy Mikkelsen Spåner A/S
Hvedstrupvej 16 | DK-4000 Roskilde
Mobil: +45 21 21 21 97
Email: ac@tmspaner.dk
www.tmspaner.dk



Vi kunne godt bruge en annoncør eller to mere i Kvartalsnyt

Skal det være dig?

Priser
720 -1764 kr
for 3 årlige udgivelser

Svarende til
12-29 ører
pr. modtager

Støt vore
annoncører

de støtter os

Bestyrelsen

		Telefon:	Email:
Formand	Penelope Andersen	2971 6711	formand@gsglf.dk
Næstformand	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krca@hotmail.com
Sekretær	Anne-Mette Hansen	5049 2177	sekretaer@gsglf.dk
Udv. Medlem	Henrik Roost	2034 8595	henrik.roost@gmail.com
Suppl.	Magnus Rohde	5325 5525	magnus.rohde@gmail.com
Suppl.	Morten Rasmussen	2992 2980	mprasmussen@gmail.com
Aktiv mandag	Fmd. Johnny Reinhold Hansen	2320 8462	johnny@reinhold.dk
	Medl.ansv. Lis Pedersen	2857 7628	jolis@privat.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
	Medl.ansv. Joe Pedersen	2013 8524	joe@flemming.net
Bordtennis	Fmd. Martin Bølge Sørensen	2115 1817	Martinboelge@gmail.com
	Medl.ansv. Gurli Vittrup	2019 8065	gurli.vittrup@gmail.com
Fitness	Fmd. Kristina Grøndahl Larsen	3038 0352	fitness@gsglf.dk
	Medl.ansv. Jens Larsen	2575 4884	jl.trade@hotmail.com
Fodbold	Fmd. Simon Lund	4027 0283	formandgundsollille@outlook.dk
	Medl.ansv. Dorte Grøndal		Fodsalon@hotmail.com
Gymnastik	Fung. fmd. Lise Raymond		
	Medl.ansv. Lone Gottrup Barfod	6166 9903	lenegottrup@gmail.com
Håndbold	Fmd. Magnus Rohde	2992 2980	magnus.rohde@gmail.com
	Medl.ansv. Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krca@hotmail.com
Padel	Fmd. Carsten Stroustrup	4030 6046	cstroustrup@gmail.com
	Medl.ansv. Morten Rasmussen	2987 7066	mprasmussen@gmail.com
Skydning	Fmd. Poul Lamhauge	4119 2007	poul@lamhauge.dk
	Medl.ansv. Carsten Skjøth	2240 9380	
Tennis	Fmd. Tine Mikkelsen Wibholm	4078 2063	tinewibholm@gmail.com
	Medl.ansv. Gurli Vittrup	2019 8065	gurli.vittrup@gmail.com
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	2812 0037	flepoul@gmail.com
Fanebærere	Palle Jensen	2010 1186	pallekrantzjensen@gmail.com
	Vagn R. Hansen	3011 0668	vagn.r.hansen@gmail.com
Sportsfest	Thomas Lassen	4026 7701	sportsfest@gsglf.dk
GIV	Ole Kristoffersen	2464 8774	jpok@dlgmail.dk
Idræts-tankens bestyrelse	Fmd. Per Lassen	5146 5170	Tanken@gsglf.dk
	Kass. Johannes Michelsen	3042 2885	Johannesmi@yahoo.com
Gundsøllille-hallen	Store Valbyvej 248A,	4678 7064	kontor@gundsøllillehallen.dk
	4000 Roskilde	2374 7064	www.gundsøllillehallen.dk
Kvartalsnyt	Per B. Lassen	5146 5170	kvartalsnyt@gsglf.dk

Kvartalsnyt udkommer næste gang Inden sportsfest i august

Deadline for indlæg er onsdag den d. 17. juni 2026 til kvartalsnyt@gsglf.dk

Støt vore annoncører de støtter os

Køb dit brændstof i Ågerup og støt Gundsøllille SG&IF

GO'ON I ÅGERUP DRIVES AF IDRÆTS-TANKEN, SOM ER EN STØTTE-FORENING FOR GUNDSØLILLE SG & IF

Go'on

GO'ON ÅGERUP
GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

HOLDER DE LOKALE KØRENDE