

KvartalsNyt

Gundsøllølle Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening

51. årgang nr. 2

August 2026



Så er det tid til sportsfest i Ågerup!

Til alle gode folk i Ågerup og omegn!

Så kan I godt begynde at glæde jer! Sportsfesten nærmer sig og før vi ved af det, er det tid til at hele vores dejlige landsby samles på pladsen igen! Det hele løber af stablen torsdag 13 august til og med søndag den 16 august.

Endnu en gang har vi gjort os yderst umage for at skabe et brag af nogle gode, hyggelige og sjove dage. Alt sammen til gavn for vores lokale Idrætsforening.

Igen i år vil der være musik på pladsen samt flere live optrædere, så vi håber at I tager danseskoene med. Og hvis vejret tillader det, sørger vi for at scenen rykkes udendørs så musikken kan nydes lige så meget som det gode vejr.

Som altid vil boderne være åbne, hvor man naturligvis vil kunne finde både tombo-læen, skydeteltet og slikbo-den m.m.

Loppemarkedet kommer selvfølgelig igen i år, men nu både lørdag og søndag fra kl 10-13 så find ting frem fra gemmerne, tag klap bordet under armen og se om ikke der kan tjenes en lille mønt. Der kræves ingen tilmelding.

Programmet er altså fyldt til randen med en masse gode aktiviteter til alle aldre og vi har lagt os i selen for at lave den bedste fest til vores by.

Igen i år er vi afhængige af alle de frivillige kræfter vi kan få - for festen bliver kun så god som vi selv gør den. Så kom og hjælp med, enten på en af opsætningsdagene (**Søndag den 9/8 kl 12 og Tirsdag den 11/8 kl 17**), eller tag et par vagter i vagt-

skemaet. Lige som sidste år vil de timer man bruger, kunne veksles til direkte støtte til den afdeling i foreningen man selv ønsker - så frivilligheden og foreningslivet går virkelig hånd i hånd.

Se vagter via dette link:

<https://gsgif.nemtilmeld.dk/74/>



Eller scan denne QR kode:

Vi glæder os helt vildt til at feste med jer og til at se alle jeres vidunderlige ansigter på pladsen!

De varmeste og feststemte hilsner fra Sportsfestudvalget



GUNDSØLILLE HALLEN

ET DEJLIGT STED AT DYRKE SPORT



Kontakt info:

E-mail: kontor@gundsoelillehallen.dk

Hjemmeside: www.gundsoelillehallen.dk

Halinspektør: Jens Ole Villumsen 2374 7064

Snavsede vinduer?

Få et fast abonnement på vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.

Så er dine vinduer aldrig rigtigt beskidte,
du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.



Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail: **40264651 / renzana@live.dk**

www.renzana.dk - 4000 Roskilde

Formandens tanker



Velkommen tilbage fra sommerferie - klar til en ny sæson

Jeg håber, at I alle har haft mulighed for at nyde sommeren, slappe af og få ladet batterierne op til en ny sæson i GSG&IF.

Selvom mange har holdt ferie, har der været stor aktivitet i foreningen hen over sommeren. Et af de største projekter har været implementeringen af vores nye medlemssystem. Projektet har samtidig haft betydning for hallens adgangs- og låsesystem, og der er derfor blevet lagt mange timer i planlægning, opsætning, koordinering og test for at få alle brikker til at falde på plads inden sæsonstart.

En særlig tak skal lyde til Kristina Grøndahl Larsen,

som har stået i spidsen for implementeringen af medlemssystemet, og til Henrik Roost, som har haft ansvaret for den tekniske infrastruktur og løsningerne i hallen. Begge har ydet en imponerende indsats gennem en længere periode, og uden deres engagement var vi ikke kommet så langt. Også en stor tak til alle øvrige frivillige, som har bidraget til projektet.

Padel- og fodboldafdelingerne vil fortsat benytte egne medlemssystemer. Det skyldes blandt andet DBU's krav om brug af KampKlar i fodbolden samt behovet for banebookingsfunktioner i padel. Også her er der lagt et stort arbejde i implementeringen. Tak til Henriette Lindholm for indsatsen med opsætning og administration af

KampKlar og KlubOffice.

Vi håber at de nye medlemssystemer vil gøre det lettere både for alle vores medlemmer og for vores frivillige, der administrerer medlemslisterne. Vi håber at I vil tage godt imod de nye systemer.

På sportsfronten er der også grund til at fejre en historisk bedrift. For første gang nogensinde er klubbens førstehold i seniorfodbold rykket op i Serie 2. Et kæmpe stort tillykke til spillere, trænere og ledere omkring holdet. Det er fantastisk at se, hvordan fodboldafdelingen udvikler sig og blomstrer – ikke mindst i de flotte nye rammer ved Gundsøllehallen.

Vi har haft fornøjelsen af at udnævne hele tre nye æresmedlemmer i GSG&IF

Møde hver mandag

Bævere 0. - 1. klasse
17.30-19.00

Ulve 2. - 3. klasse
18.00-19.30

Junior 4. - 5. klasse
18.00-20.00

Storspejder 6. - 8. kl.
18.00-20.00

Vores hytter ligger på
Lindebjergstien 25
Gundsølle

Kom og vær med!

Hos **KFUM-spejderne i Bolund gruppe** udfordrer vi børn og unge gennem oplevelser i naturen.

Vi tilbyder alle børn fra 6 år og op et trygt og stærkt

fællesskab med udfordrende og udviklende aktiviteter.

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge og vi tager på weekendture med overnatning et par gange om året - lidt flere for de store spejdere.

Du er velkommen til at møde op og se hvad vi laver.

Se mere på bolundgruppe.dk
facebook.com/bolundgruppe



Fra trygge
rammer
til internationale
eventyr

FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 23 65 54 52

siden sidste nummer af KvartalsNyt. Anne Hossy, Vagn Hansen og Gurli Vittrup har alle velfortjent modtaget hæderen. Alle tre har gennem mange år ydet en helt særlig indsats for foreningen, og vi skylder dem en stor tak for deres engagement og dedikation. Læs mere om deres mange bidrag andetsteds i bladet.

Vi har **Sportsfest i dagene torsdag d. 13. august - søndag d. 16. august. Kom og vær med.** Der er masser af aktiviteter i løbet af dagene og **giv gerne en hånd med i boderne**, så vi fortsat kan afholde sportsfest. En kæmpe stor tak til festudvalget for at lægge en masse timer i at

vi kan fastholde denne gamle tradition i Ågerup. Det er ikke helt sikkert hvornår den startede men den er i hvert fald afholdt i 80 år her i 2026. Det er da værd at fejre!

Afslutningsvis vil jeg gerne rette en stor tak til alle frivillige, trænere, ledere, hjælpere og medlemmer, som hver dag er med til at skabe det fællesskab, som gør GSG&IF til noget særligt. Det er jeres indsats, der får foreningen til at leve og udvikle sig.

Vi ser frem til endnu en spændende sæson fyldt med aktivitet, fællesskab og gode oplevelser. Kom og vær med! Der er

plads til mange flere – unge som ældre.

Du kan være med til de fleste af vores aktiviteter 3 gange for at prøve det af, inden du behøver at melde dig ind. I fitness kan du købe en dagsbillet og der er løbende introduktion til nye medlemmer. Desuden finder vi en løsning, hvis det kniber med at kunne få råd til at sende børnene til idrætsaktiviteter i GSG&IF. Ræk ud til os, så finder vi ud af det.

Information om vores hold, træninger og idrætsgrene kan findes på vores hjemmeside www.gsgif.dk.

Penelope Andersen
Formand, GSG&IF

Wibholm Aut. El-installatør



Wibholm Aut. El-Installatør startede op i 2013. Vi er i dag 3 ansatte: Benjamin som er i lære som elektriker, samt Find og Peter.

Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Privat

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. Al el-arbejde laves!

Erhverv

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til **Wibholm Aut. El-Installatør** og få et uforpligtende tilbud

Store Valby

info@wibholmel.dk

Tlf 20612069

www.wibholmel.dk

Vil du være med

til at skabe årets hyggeligste og sjoveste traditioner i vores idrætsforening?

Vi er ved at gå i gang med planerne for både **Juletræsfesten** og **Fastelavnsfesten**, og nu mangler vi bare *dig* for at få det hele til at lykkes.

For at kunne give børn og voksne to fantastiske oplevelser, søger vi **frivillige**, der har lyst til at bidrage – uanset om det er en lille eller stor opgave.

Der er mange måder at hjælpe på:

- **Planlægning og koordinering** — vær med til at forme aktiviteter, tidsplan og rammerne for dagen

- **Pynt og udsmykning** — skab julestemning eller fastelavnsfarver i hallen

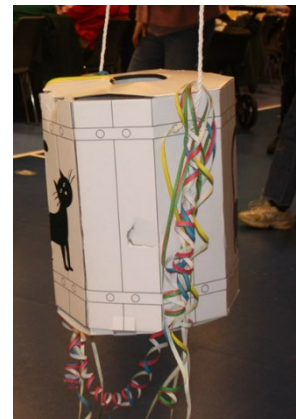
- **Aktiviteter for børnene** — stå for lege, kreative værksteder eller tøndeslagning

Praktisk hjælp på dagen — opsætning, oprydning, småopgaver og alt det, der får dagen til at glide

Du behøver ikke have erfaring – bare lyst til at være med. Når vi løfter i flok, bliver det både lettere, sjovere

og meget mere hyggeligt.

Har du tid og lyst til at bidrage, så kontakt Næstformand Pia Vincents Molander på tlf.: 21 49 83 93 eller mail: naestformand@gsgif.dk. Sammen skaber vi to traditioner, som både børn og voksne glæder sig til og husker år efter år.



PROGRAM



Torsdag den 13/8

17:00	Pladsen åbner, tale og velkommen
17:00	Fælles fodboldtræning for hele ungdomsafdelingen
17:00 - 21:30	Boder og skydetelt er åbne. Se om du har heldet med dig i dag.
17:15 - 19:30	Hygge med lidt god Blues musik. Kom og hør Thor Boding der spiller en blanding af Blues, Beatles og Elvis
18:00	Social Ride – Racercykelløb på ca 30 km omkring Ågerup v. Anders Cordtz
19:00 - 21:00	Banko - Pladesalg fra kl 18. Kom og vind fine præmier
19:00 - 21:00	Torsdagschampen (Fodboldkamp) Slip din indre cheerleader løs.
18:00 - 21:30	Vil du udfordre dine venner i sømspil. Så er muligheden her.
21:30	Pladsen lukker. tak for i dag og kom godt hjem.

Fredag den 14/8

17:00	Pladsen åbner
17:00	Vinbaren åbner
17:00 - 00:00	Boder og skydetelt er åbne. Se om du har heldet med dig i dag.
18:00 - slut	Rundboldturnering. Er din vej bedre end min vej til rundbold? Hvem vinder årets store turnering i rundbold. Nærmere info
20:00 - 22:00	Thors Blues band
22:00 - 01:00	Dance Music v/ Mikkel Nymark
01.00 hjem.	Pladsen lukker. Tak for i dag og kom godt hjem.



Vinderholdet i 2025

PROGRAM



Lørdag den 15/8

10:00 – 15:00	Spejderne viser lidt af hvad de kan.
10:00 – 13:00	Loppemarked – Medbring selv bord. Ingen tilmelding nødvendigt
10:00 – 15:30	Fodbold turnering for både de unge men også de lidt ældre.
11:00 – 15:00	Biblioteket: Hvor højt kan du stable bøger?
14:30 – 15:30	Minidisko – Fest for de mindste
13:00 – 16:30	Mød landsbyrådet, der vil fortælle om hvad de gør for dit lokal område
16:00	Vikalivino Vinsmagning. 5 vine for 100kr. Tilmelding på SMS til 60729414 senest 14.08.2026
17:00 -	Vinbaren åbner
18:00 – 19:30	Fællesspisning hvor vi tænder grillen og der er mulighed for at medbringe egen mad.
19:00 – 21:00	Bandet "Det Gas" spiller op til dans og sang med Gasolin cover numre.
21:00 – 01:00	Dance Music v/ Mikkel Nymark

Ret til ændringer forbeholdes

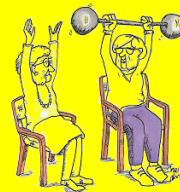
Søndag den 16/8

10:00	Pladsen åbner.
10:00 – 14:30	Boder og skydetelt er åbne. Se om du har heldet med dig i dag.
12.00	Ballonkongen tryller og laver ballondyr til børnene
14:30	Pladsen lukker.
Tak for i år og bliv gerne og hjælp med at pakke pladsen sammen.	



HUSK NU.....

at **AKTIV MANDAG** – den hyggelige forening for os på 60+
- starter efterårssæsonen primo september.



Skulle du/I også have lyst til at bruge nogle mandag eftermiddage til at

... gøre (let) **gymnastik**) ...
spille **bordtennis/badminton**
... prøve kræfter med **tæppecurling**
... spille **bob, corn-hole, indendørs petanque**
... vælte et par kegler ved **billardbordet**

Og slutte af med en **kop kaffe og en småkage, en sang og en god snak**
om "alt og intet" med andre 60+’ere

Så skulle du prøve at kigge ind på

www.gsgif.dk/afdelinger/aktiv-mandag/

hvor du kan læse lidt mere om os.

Du er også velkommen til at kontakte undertegnede

Johnny Hansen formand for Aktiv Mandag mail: johnny@reinhold.dk mobil: 23 20 84 62

Vi spiller i øvrigt også petanque udendørs hele året, når vejret tillader det.

Jordvarmespiralen

Den kompakte
pladsbesparende løsning til
jordvarmeanlæg.

Jordvarmespiralen er den
ideelle løsning hvis der er
for lidt plads i haven til en
horisontal jordvarmeløsning.

Jordvarmespiralen kan
med fordel anvendes til
både nye byggeprojekter og
renoveringer.

Er også ideel til passiv
køling af huset.

En jordvarmespiral kan
udvinde op til 1200 W alt
efter jordtype.

Ring på 40 56 24 77 eller
skriv til poul@bpcool.dk

 **Jordvarme
Spiralen ApS**

Teambloom 
Idékonferencer og facilitering

**Hvordan skal jeres virksomhed
udvikle sig de næste år?**

Svarene finder vi i jeres team.

Teambloom sætter rammerne for
idékonferencer, som sikrer resultat.

- Hele teamet bidrager
- Idéer skabes, prioriteres og udvikles
- Konkret idékatalog og handlingsplan
- Fælles ejerskab og fornyet motivation
- Teambuilding, hvor alle kan være med

Klar til udvikling? Se mere på:
www.teambloom.dk

• Tlf. 6022 5971 • mail@teambloom.dk •
• Korsør 27, 4000 Roskilde •

Anne Hossy som æresmedlem

En trofast og engageret del af GSG&IF gennem årtier

Nogle mennesker bliver uløseligt forbundet med en forening. Ikke fordi de søger opmærksomheden, men fordi de år efter år møder op, tager ansvar og giver en hånd med, når der er brug for det. Anne Hossy er et af de mennesker.

Gennem mere end 30 år har Anne været en aktiv del af GSG&IF og bidraget til foreningens liv på mange forskellige måder. Hun har været træner, leder, bestyrelsesmedlem og frivillig, og hun har gennem årene engageret sig i både gymnastik, håndbold og foreningens mange fælles aktiviteter.

Anne var blandt andet med til at starte voksen-barn-gymnastik i 1990'erne og har gennem årene været både træner og arrangør. Hun har været kasserer og senere formand i gymnastikafdelingen, spillet håndbold i mange år og været en del af håndboldafdelingens bestyrelse gennem en lang årrække.

Men Anne har ikke kun engageret sig i de enkelte afdelinger. Hun har også været en fast del af mange af de aktiviteter og arrangementer, som er med til at skabe fællesskabet i GSG&IF. Fastelavnsfester, juletræsfester, sportsdage, sommerarrangementer og andre fælles aktiviteter har gennem årene nydt godt af hendes indsats og engagement.

I



mere end 25 år har Anne været medlem af forretningsudvalget, heraf de seneste mange år som næstformand. Her har hun været en stabil og loyalt arbejdende del af ledel-

sen omkring foreningen og været med til at sikre kontinuitet og sammenhæng i foreningens arbejde.

Det, der kendetegner Anne, er ikke én enkelt stor præstation eller et enkelt projekt. Det er derimod den samlede indsats gennem årtier. Den trofasthed, det engagement og den vilje til at stille op, som har gjort hende til en naturlig del af GSG&IF's historie.

Gennem mange år har Anne været en af de personer, som man vidste var der. En af dem, der tog ansvar, hjalp til og bidrog til fællesskabet uden at gøre væsen af sig selv.

På vegne af hele GSG&IF skal der derfor lyde en stor og hjertelig tak for en mangeårig og værdifuld indsats.

Det er derfor med stor respekt, taknemmelighed og glæde, at vi udnævner Anne Hossy til æresmedlem af GSG&IF

Tillykke, Anne – og tusind tak for dit mangeårige engagement og din store loyalitet over for vores forening.



Anne har tit glædet os med herlige udklædninger til f.eks. Trænerelederfest, her som flowerpower dronning i Musicon



Tal med en bank, der forstår dig



spar nord

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk

Brænde, briketter & træpiller

Hos Roskilde Brændesalg er du sikker på brænde, briketter og træpiller af den bedste kvalitet på markedet.

- ☞ Dit brændsel bliver leveret indenfor 1-7 hverdage.
- ☞ Du får en mail eller opringning inden levering.
- ☞ Dit brændsel sættes på anvist plads af vores hjælpsomme chauffør.
- ☞ Du har mulighed for at spare penge ved selv at hente på vores lager.
- ☞ Du kan altid ringe til os for personlig råd og vejledning.



LAGERSALG ✓
HVER FREDAG
KL. 13:00-16:30
Hent selv og spar penge!

Bestil dit brænde på www.rbsalg.dk eller
hent selv på Marbjerg Byvej 21, 4000 Roskilde

 **Roskilde
Brændesalg**
RBSALG.DK



GRATIS KONSULTATION



*Mangler du én eller
flere tænder?*

Bestil tid, kig ind,
hør om dine muligheder...

Altid helt uforpligtende og gratis konsultation!

Vi laver digitale tandproteser til alle

**Har du ikke mulighed for at komme til klinikken,
tilbyder vi også hjemmekonsultationer.**

GEBISSET



Jernbanegade 40, 4000 Roskilde

93 94 83 99 - www.gebisset.dk

Gurli Vittrup som æresmedlem

En stærk drivkraft i fællesskabet

Nogle mennesker gør en forskel ved altid at være der. Ved at tage ansvar, bidrage til fællesskabet og være en del af foreningens liv år efter år. Gurli er et af de mennesker.

Gennem mange årtier har Gurli været en aktiv og engageret del af GSG&IF. Hun har blandt andet været kasserer i tennisafdelingen gennem mere end 25 år og har dermed været med til at sikre stabilitet og kontinuitet i foreningens arbejde. Sammen med Vagn lagde hun også navn til og var en del af traditionen omkring **Gurli Cup**, som blev et kendt og værdsat bordtennistævn i foreningen.

Gurli har også været aktiv udøver og træner inden for idrætsmærke og atletik, hvor hun sammen med andre frivillige har været med til at motivere og inspirere medlemmer til at udfordre sig selv og nå nye mål. Hendes eget

engagement i sporten var stort – blandt andet gennem deltagelse i halvmaratonløb – og hendes indsats blev kronet med Guld 8 i Idrætsmærke Atletik.

Mange husker også Gurli fra håndboldbanen, hvor hun gennem mange år var en aktiv del af fællesskabet. Og de, der var med dengang, husker måske også hendes ged, som ofte fulgte med til aktiviteter og skabte både smil og udfordringer undervejs.

Gurli har gennem sit mangeårige engagement været med til at skabe det stærke fællesskab, som er fundamentet i GSG&IF. Hun har bidraget med tid, energi og ansvarsfølelse – altid med foreningen i centrum.

Gennem årtier har hun været en del af både hverdagen og historien i vores forening. Som frivillig, som udøver, som leder og som et menneske, der altid har været med til at få fællesskabet til at fungere.



På vegne af hele GSG&IF skal der lyde en stor og hjertelig tak for den forskel, hun har gjort for så mange mennesker gennem årene.

Det er derfor med stor respekt, taknemmelighed og glæde, at vi nu udnævner Gurli til æresmedlem af GSG&IF.

Tillykke, Gurli – og tak for dit mangeårige engagement og din trofasthed over for foreningen.

Rundpinden

Din lokale garnbutik

Skovdalen 6, Ågerup, 4000

Butikken er åben 1. og sidste lørdag
i måneden kl. 9 - 13
samt hver tirsdag 16 - 18

Kig ind og se mit udvalg af lækre garn
til en fornuftig pris.
Bente.

Eller efter aftale.
Send sms/ring efter kl. 16
24658732



VIKALIVINO



Vinbutikken på Dyssevej
24 i Ågerup er åben, når
skiltet er ude - de fleste
dage typisk fra kl. 9-19.

www.vikalivino.dk
Tlf. 60729414



Ekologisk Olivenolie og Balsamico fra Chianti og Sicilien

Du kan læse mere om vores italienske vine på vikativino.dk
Vi arrangerer vinsmagning til enhver lejlighed - kontakt os gerne med spørgsmål.



Festudlejning Sjælland

Vi har alt til din næste fest.

Besøg vores hjemmeside www.festudlejning-sjaelland.dk
eller send os en e-mail på info@festudlejning-sjaelland.dk
tlf: 2993 4498



Klinik for smådyr og heste

**Dyreklinik v.
Dyrlæge Lars Rasmussen**

Ågerupvej 10 * 4000 Roskilde * 4035 7008

Din lokale dyrlæge

Klinikken tilbyder:

- Vaccination og sundhedsordning*
- Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI
- Kirurgi
- Kiropraktik
- Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt
- Vagtordning
- Rabat på foder til hunde og katte

*Hos VEquine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på www.VEquine.dk.

Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.

Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på www.VEquine.dk og på facebook siden 'VEquine'

Vagn Hansen som æresmedlem

En ildsjæl med hænderne skruet rigtigt på

Der findes mennesker i en forening, som ikke blot deltager – de bygger, udvikler og får ting til at ske. Vagn er en af dem.

Gennem årtier har Vagn sat sit præg på GSG&IF på utallige måder. Han var med til at etablere bordtennis i foreningen og stod i spidsen for afdelingen som formand gennem 12 år fra 1979 til 1990. Samtidig har han gennem mange år været kasserer og en central drivkraft i afdelingens arbejde.

Sammen med sin hustru Gurli var han også med til at skabe **Gurli Cup**, et bordtennistæвне opkaldt efter Gurli, som gennem mange år samlede spillere og styrkede fællesskabet omkring bordtennisporten i GSG&IF.

Men Vagns indsats rækker langt ud over mødelokaler og bestyrelsesarbejde. Han er manden, der fandt løsningerne, når noget skulle bygges, repareres eller organiseres. Han skaffede borde og stole til foreningen, sørgede for praktiske forbedringer og var kendt for sin tilgang til opgaverne: Vi finder på noget – og så gør vi det.

Mange husker også Vagn fra sommerfesterne, hvor hans æsler blev et fast og elsket indslag. Han hentede den gamle fuglekonge til fugleskydningen og gav børnene

oplevelser med æselkørsel. Han stod bag aktiviteter som kassestabling, arrangerede kano- og kajakture i Borrevejle og skabte oplevelser, som mange stadig taler om i dag.

Som fanebærer gennem en lang årrække repræsenterede han samtidig foreningen med værdighed og stolthed, og allerede i 1986 blev hans indsats anerkendt med OK-pokalen.

Mange medlemmer forbinder Vagn med handlekraft, kreativitet og godt humør. Han har været med til at skabe både de praktiske rammer og de gode minder, som stadig lever videre i foreningen i dag.

Vagn har gennem hele sit liv vist, hvad frivillighed og foreningsånd handler om. Han har skabt rammer, oplevelser og fællesskaber for generationer af medlemmer.

Når vi ser tilbage på GSG&IF's historie, er det umuligt ikke at støde på Vagns fingeraftryk. De findes i aktiviteterne, traditionerne,

de praktiske løsninger og de mange gode minder, som stadig lever i foreningen i dag.

På vegne af hele GSG&IF skal der lyde en stor og hjertelig tak for en livslang indsats.

Det er derfor med stor respekt, taknemmelighed og glæde, at vi udnævner Vagn til æresmedlem af GSG&IF.

Tillykke, Vagn – og tusind tak for alt, hvad du har gjort for vores forening.



ÅGERUP Pizzeria

ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00
Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00

Højgårdsvej 6, ÅGERUP



46 78 23 18





☐ ☐ **Bliv en del af GSG&IF Media Crew - hjælp os med at fortælle klubbens historier**

Vi vil gerne vise alt det gode, der sker i GSG&IF – og derfor starter vi nu vores eget Media Crew.

Hver uge sker der masser af gode ting i GSG&IF, men mange af historierne bliver aldrig fortalt. Det vil vi gerne ændre på.

Vi søger unge (og unge af sind), der har lyst til at hjælpe med billeder, videoer og sociale medier.

Du behøver ikke være ekspert. Måske elsker du at tage billeder. Måske laver du videoer på mobilen. Måske synes du bare, det kunne være sjovt at være med eller måske kender du én, der vil være perfekt.

Det vigtigste er, at du har lyst til at bidrage og være en del af et kreativt fællesskab.

Hvad laver GSG&IF Media Crew?

- ☐ Tager billeder fra træning, kampe og arrangementer
- ☐ Laver små videoer og reels

☐ Skriver korte opslag til Instagram og Facebook

☐ Fortæller historier om medlemmer, hold og fællesskaber

Hvad får du ud af det?

☐ Erfaring med sociale medier og content creation

☐ Et kreativt fællesskab med andre unge

☐ Frihed til at komme med egne idéer

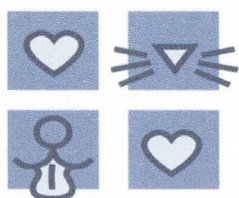
☐ Noget, der pynter på CV'et

☐ Mulighed for at gøre en forskel for klubben

Du bestemmer selv, hvor meget tid du vil bruge.

Har du en ven eller veninde, som kunne være sjov at lave det sammen med? Så tag dem med!

Kontakt Næstformand Pia Vincents Molander på tlf.: 21 49 83 93 eller mail: naestformand@gsgif.dk og hør mere om GSG&IF Media Crew.



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Bordtennissæsonen

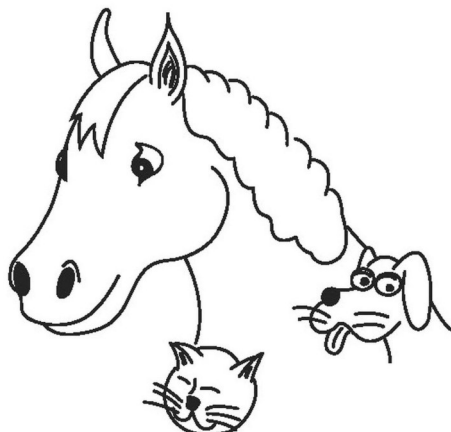
er ved at være færdig, og vi har i skrivende stund et par gange tilbage af vores sommerbordtennis.

På børnesiden har det været lidt blandet hvad fremmødet angår, og det har betydet at vi, i bestyrelsen på sidste generalforsamling havde oppe til debat, hvorvidt ungdomsbordtennis fortsat skal være et tilbud i GSG & IF. Eller om det skal sættes på pause. Det viser sig så, at der siden har været en lille medlemsfremgang af nye unge mennesker, hvilket jo ikke gør beslutningen om et nedlægge nemmere. En anden stor udfordring er, at vi skal have fundet nogle trænere/ledere/forældre til at undervise børnene i "verdens hurtigste spil" bordtennis. Det har ikke været muligt at finde en person internt i bordtennisafdelingen, desværre. Så går du med en lille drøm om at blive bordtennistræner i Gundsøllille Bordtennis, må du meget gerne kontakte formanden Martin Bølge Sørensen på tlf: 2115 1817. Som det ser ud lige nu, så er der ikke noget ungdomsbordtennis fra kommende sæson. Skulle der dukke en træner/forældre op, så må vi se, om vi skal starte op igen.

Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

På seniorsiden har vi også haft en lidt blandet sæson. Vi stillede op med 2 serie 3 hold i holdturneringen, hvor vi blev udfordret på niveauet. Det ene hold endte som nr. 2. og det andet endte med at rykke engang ned. Kommende sæson stiller vi med 1 serie 3 hold som det eneste i holdturneringen. Planen er så, at de resterende spillere skal ud og spille lidt stævner i stedet.

Opstart for sæsonen 2026-2027 er onsdag den 9. september 2026 kl. 18.30 i Gundsøllillehallen.

Vi glæder os til at se dig.

På vegne af
bordtennisafdelingen
Jens Ole Villumsen



2plu^{xx}

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.

Fra kr. 550,00

Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2plu^{xx} på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

Gymnastik

Gymnastiksæsonen 2025/2026 er nu afsluttet. Vi rundede sæsonen af med vores gymnastikopvisning i april, hvor alle børneholdene viste, hvad de har arbejdet med. Det var en fornøjelse at se den energi og glæde, som børnene lagde i opvisningen. Tusind tak til alle, der kom og var med til at gøre opvisningen festlig.

Også en særlig tak til vores dygtige trænere, som uge efter uge har mødt op med et spændende træningsprogram, hjulpet med en kolbøtte, støttet benene når håndstand skulle læres, og skabt trygge rammer for både store og små gymnaster.

Vi glæder os allerede til den næste sæson og håber at se både nye og kendte ansigter i hallen.

Program for sæsonen 2026/2027:

Mandag:

0. klasse Spring:
15:05 - 16:00

1. - 3. klasse Spring:
16:00 - 17:00

4. - 7. klasse Spring:
16:30 - 18:00

Puls og Styrke (15 - 99 år):

18:00 - 19:30

Onsdag:

Ramasjang (4 - 6 år):

16:30 - 17:15

Familiefræs (gå-ben - 3 år*): 17:15 - 18:00

*sammen med forælder eller anden voksen

Tilmeldingen vil i år være via det nye medlemssystem Flexybox og vil åbne i løbet af sommeren. Holdene starter i slut august, nærmere info for de enkelte hold kommer på hjemmesiden.

Vi glæder os til endnu en sæson med masser af spring.

Gymnastikafdelingen

Støt vore
annon-
cører

de støtter
os



DET GRØNNE UNIVERS



Ansichtsbehandling • Teenagebehandling • Lash Lift • Bryn • Vipper • Voks

Jeg er uddannet kosmetolog med mere end 20 års erfaring – og jeg behandler kun med økologiske grønne produkter

Læs mere og book tid online

www.detgronneunivers.dk

Følg på instagram og Facebook • Det Grønne Univers – Tofteng 52 – 4000 Roskilde – tlf. 40501447 – mail: mail@detgronneunivers.dk

FODBOLD

Sæsonen 2025/26 er afsluttet – og det har været en begivenhedsrig sæson for Gundsøllille Fodbold.

Oprykninger, fællesturer og stærkt sammenhold på tværs af årgangene har præget sæsonen. Første vinter med vores nye multiareal blev en succes på trods af det hårde vejr. Banen blev brugt flittigt, og vi har samtidig fået værdifulde erfaringer med vedligeholdelsen.

Her i foråret har flere hold vekslet mellem græs og kunstgræs, og det er en stor fordel at have begge muligheder til rådighed. Vi ser frem til endnu en sæson på Danmarks bedste fodboldanlæg.

Arbejdet med at opgradere stadion er i gang. Der er allerede opsat sponsorhegn på den ene side af banen, og planen er at etablere hegn hele vejen rundt. Det giver lokale virksomheder mulighed for at blive synlige i forbindelse med de mange kampe, der spilles på stadion. Kontakt os, hvis du ønsker at høre mere om mulighederne.

Sammenlægningen af seniorafdelingen til én samlet trup har fyldt meget for både bestyrelse og trænergruppe. Siden beslutningen blev truffet i efteråret 2025, er truppen vokset til 45 spillere. Med oprykning til Serie 2 og et stærkt sammenhold i truppen har sammenlægningen været en stor gevinst for klubben.

Den positive udvikling i seniorafdelingen, kombineret med de cirka 30 U19-spillere, der er på vej op, viser, at voksenfodbolden i Gundsøllille står

stærkt. Samtidig blomstrer børne- og ungdomsafdelingen, og det skaber et solidt fundament for fremtiden.

Tak til alle trænere og frivillige, som gør det hele muligt.

Obs. Generelt for hele vores klub gælder det, at nye spillere altid er velkomne i Gundsøllille Fodbold. Alle hold har løbende åbent for tilgang, og interesserede børn, unge og voksne er velkomne til at deltage i op til tre prøvetræninger, før der skal betales kontingent. Kontakt de enkelte trænere eller mød op til en træning, hvis du har lyst til at være en del af fællesskabet.

Tilmeld dig her: <https://www.gsgif.dk/afdelinger/fodbold/tilmelding/>

Børnefodbold

Årgang 21/22

Årgang 21/22 leger fortsat med bolden, og der er højt humør og plads til flere deltagere. Årgangen træner hver torsdag kl. 16.00.



Årgang 19/20

Årgang 19/20 er det største hold i børnefodbolden med 20 tilmeldte spillere. Her er der fokus på leg med bolden, samtidig med at holdet deltager i stævner og kampe. Senest var holdet til Giraf Cup i Knuthenborg, hvor spillerne vendte hjem med gode oplevelser og medaljer. Årgangen træner torsdag kl. 16.00.



Årgang 17/18 Dreng

Årgang 17/18 Dreng er godt etableret og har fokus på både fodbold, sammenhold og gode oplevelser. Holdet har deltaget i flere stævner i løbet af foråret, senest Sommerland Sjælland Cup. Holdet træner torsdag kl. 16.00.

Årgang 16/17/18 Piger



Årgang 16/17/18 Piger samler omkring 20 spillere til hver træning. Her er der fokus på både fodbold og et stærkt socialt miljø, som skaber et godt fundament for fremtiden. Senest deltog holdet i Giraf Cup i Knuthenborg. Holdet træner torsdag kl. 16.00.

Årgang 14/15 Dreng

Årgang 14/15 Dreng går ind i deres sidste sæson på 8-mandsmål. Sæsonen har budt på mange tætte kampe i række 3, og truppen tæller nu 16 spillere, som møder op med stor glæde til både træning og kamp. Årgangen træner mandag og onsdag kl. 17.00.

Årgang 12/13 Piger



Årgang 12/13 Piger kan se tilbage på en flot sæson. Holdet sluttede på en delt førsteplads, hvilket er en præstation, spillerne kan være stolte af.

Desværre rakte det ikke til en plads i Final 4, da de indbyrdes opgør vægter højere end målscoren i SBU. Det ændrer dog ikke på, at holdet har leveret en stærk indsats med stort sammenhold, masser af udvikling og høj træningsindsats gennem hele sæsonen.

Efter sommerferien rykker spillerne op i U16-rækken, hvor nye udfordringer venter.

Holdet sender samtidig en stor tak til GSGIF og GIV for støtten til turen til Lalandia inden sæsonstart. Turen bidrog til at styrke relationerne og skabe et godt fundament for sæsonen.

Årgang 12/13 Drengene

Drengene sluttede sæsonen på førstepladsen i række 3 og ser nu frem til oprykning i den kommende sæson.

Inden sæsonstart var holdet på tur til Øens Cup i Odense, hvor sammenholdet blev styrket. En stor tak til GIV og Idræts-Tanken for støtten.



Holdet har plads til flere spillere, som er velkomne til at komme forbi til en træning.

Fodbold Fitness

Fodbold Fitness fortsætter med at samle kvinder fra 18 år og opefter. Holdet vokser, og stadig flere finder glæden ved både motion, boldspil og fællesskab. Der trænes torsdag kl. 19.30.

U19

U19 er klubbens nyeste hold og er startet af to lokale unge med ønsket om at skabe et miljø, hvor seriøs fodbold går hånd i hånd med sam-

menhold og sociale aktiviteter.

Holdet har allerede afholdt de første træninger og fællesture og er nu klar til at tage hul på den kommende sæson i række 1. Truppen tæller omkring 30 spillere, og hele klubben ser frem til at følge holdets udvikling.

Spillerne kommer fra hele Roskilde-området og har tidligere spillet i klubber i blandt andet Roskilde, Jyllinge, Ølstykke og Gundsølløse. Det understreger, at U19 er et attraktivt tilbud for unge, der ønsker et stærkt fodboldmiljø med fokus på både udvikling og fællesskab.

For første gang kan vi se en samlet udviklingsvej i klubben fra ungdoms- til seniorfodbold. U19 bliver et naturligt bindeled til seniorafdelingen, hvor begge trupper kan få glæde af hinanden.

U19-spillerne får mulighed for at træne med seniortruppen og på sigt deltage i seniorkampe for dem, der har lyst og er klar til det.

Der trænes tirsdag og torsdag kl. 18.30 – 20.30

Senior

Seniorafdelingen har gennemgået en stor udvikling i løbet af sæsonen. Sammenlægningen i efteråret 2025 har skabt en samlet trup med stærke relationer og fælles ambitioner.

Førsteholdet sikrede historisk oprykning til Serie 2 – første gang i Gundsølløse Fodbolds historie. Andeholdet måtte desværre en tur ned i Serie 4, men ambitionen er klar for næste sæson: at etablere førsteholdet i Serie 2 og kæmpe for



Guldæblet er en Rudolf Steiner børnehave og vuggestue, beliggende i smukke landlige omgivelser nord for Roskilde i Ågerup,

Vi har plads til 26 børnehavebørn og 12 vuggestuebørn.
Vi er 8 faste voksne.

Vores pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskesyn og pædagogik, hvor vi værner om barnets naturlige væsen og lader barnet leve i en verden af fantasi og eventyr.

Besøg vores hjemmeside <http://guldaeblet.dk/> eller ring for at aftale et besøg på 46782369

med venlig hilsen Guldæblets personale.

at hold 2 opnår en hurtig tilbagevenden til Serie 3.

Sæsonafslutningsfesten efter sidste kamp understregede den stærke klubånd, der er opstået på tværs af den samlede seniortrup. Det er ikke længere afgørende, hvilket hold spillerne tidligere har været en del af – nu er fokus

rettet mod fællesskabet og den kommende sæson. Noget som det samlede hold, holdledere og trænere kan være enormt stolte af.

Senior træner mandag og onsdag fra 18.30 – 20.30

Veteran

Veteranholdet er stedet, hvor klubbens rutinerede spillere mødes hver torsdag. Her er der fokus på seriøs fodbold med plads til både hygge og socialt samvær.

Holdet tæller 25 spillere i alderen 35 til 85 år og træner i Ågerup hver torsdag kl.19.00

BLIV SPONSOR I GUNDSØLILLE FODBOLD

Støt lokalt – skab fællesskab – gør en forskel



Som sponsor i Gundsølle Fodbold bliver du en vigtig del af et stærkt lokalt fællesskab og hjælper med at skabe de bedste rammer for vores spillere – både på og uden for banen.

SOM SPONSOR FÅR DU



FÅ ET SKILT

på vores opvisningsbane
Micali Arena



SYNLIGHED

Dit logo eksponeres for hundredvis af lokale spillere, forældre og tilskuere



STØT UDVIKLINGEN

Sponsorat går til udviklingen af Gundsølle fodbold, primært børneafdelingen, uddannelse af trænere og udvikling af seniorfodbolden lokalt



DIT LOGO HER

MICALI ARENA



5.500 KR.
+ MOMS

VIL DU VÆRE EN DEL AF HOLDET?

Kontakt os i dag og hør mere om mulighederne for et sponsorat.



henrik.roost@gmail.com



20348595

SAMMEN SKABER VI FREMTIDEN



GSG&IF til dyrskue

Det er lørdag eftermiddag på Roskilde Dyrskue, og GSG&IF er på plads. Nu skal der tjenes penge til idrætsforeningen! For hver times frivilligt arbejde, vi stiller med, tjener vi timeløn direkte til foreningskassen i de afdelinger, der deltager.

Foreningsliv = frivillighed

Foreningslivet adskiller sig fra kommercielle idrætstilbud bl.a. ved frivillighed. I foreningen bygger alt på frivil-

ligt arbejde og fællesskab, og der er plads til alle.

Denne lørdag er 2 hold fra idrætsforeningen i gang på pladsen.

Five-a-side fra Håndbold har taget familierne med og indtaget Merchandise-teltet, hvor de sælger T-shirts, bøllehatte og andet "merch" mens der grines, hygges og tjenes timeløn til idrætsforeningen.

Samtidig har 3 andre glade



medlemmer af idrætsforeningen slået os sammen med Spejderne for at kunne stille et fuldt skrapdespands-tømmehold. Udstyret med orange veste, trækvogn og kassevis af affaldssække, triller vi ud på pladsen for at tømme skraldespande i lange baner, alt imens vi får os en sludder med Dyrskuegæsterne, og nyder det gode vejr. Hele tiden tikker der timeløn ind på idrætsforeningens konto, så vi kan købe nyt udstyr eller sende et hold på tur.

Kom og vær med til næste år!

Anne Mette Jensen

Garageporte Industriporte

Til private, landbrug og industri

Port og Byg

Hvedstrupvej 18, Herringløse, 4000 Roskilde

Telefon 20 96 91 26

PortogByg@gmail.com



Salg og montage af
industri og garageporte
Service og reparationer af
gamle porte udføres
Tømrer- og
snedkerarbejde udføres



Tennis

Så er tennis-sæsonen kommet godt i gang. Banerne er meget fine og bliver godt brugt.

Vi har startet træning om onsdagen fra kl. 17:30-19 Begyndere og Kl. 19-20:30 øvede.

Der er flot fremmøde til træning og den får Max gas.

Vi har søgt DGI's foreningspulje om penge til en boldkanon, og har fået kr. 19.000, tak for det.

Vi har også søgt Idrætstanken om det resterende beløb på

kr. 6000 og har ligeledes fået dem, tak for det.

Og ikke mindst har vi søgt Brugsforeningen om hjælp til indendørs renovering af tennis hytten og har været så heldige også at have fået kr. 18.500, tak for det.

En kæmpe tak til jer alle vi er dybt taknemmelige.

Går du med en lille Holger Rune eller Clare Tauson i maven, tøv ikke, kom ned og prøv at slå lidt, vi skal nok hjælpe.



Jeg vil gerne opfordre hovedforening og de andre afdelinger til at søge støtte til projekter både hos DIF og DGI's foreningspuljer.

Med sportslig hilsen
Tine Wibholm

Vi kunne godt bruge en annoncør eller to mere i Kvartalsnyt

Skal det være dig?

Priser
720 -1764 kr
for 3 årlige udgivelser

Svarende til
12-29 ører
pr. modtager

Støt vore
annoncører

de støtter os



Salg af



Svenske træpiller
6-8 mm. Høj kvalitets-træpiller direkte fra svenske savværker



Brænde
Ovntørret ege- eller bøge-brænde



Spåner
Suget og sigtet SPF-godkendt



Briketter
Hårdtpressede briketter, der ikke smuldrer



Savsmuld
Renset for støv SPF-godkendt



Pyntegrønt
Alle kendte typer gran - primært til kirkegårde

Kontakt os

Anders Gøricke A/S - Tommy Mikkelsen Spåner A/S
Hvedstrupvej 16 | DK-4000 Roskilde
Mobil: +45 21 21 21 97
Email: ac@tmspaaner.dk
www.tmspaaner.dk



Padelnyt

Spil padel året rundt!

Vi glæder os over vores to overdækkede padelbaner, som giver optimale spilleforhold året rundt. De lukkede baner skaber mulighed for flere arrangementer, bedre træningsfaciliteter og en mere fleksibel udnyttelse af anlægget – uanset vejret.

Familiemedlemskab

Husk, at vi nu tilbyder familiemedlemskab – en attraktiv og økonomisk fordelagtig løsning for husstande med flere spillere.

Medlemskabet omfatter:

2 voksne/Op til 3 børn

Pris: 2.800 kr. pr. år

Aktiviteter og træning

Følg vores Facebook-side, hvor vi løbende annoncerer nye aktiviteter, turneringer og træningstilbud.

Mix-padel – hver torsdag

Vores populære mix-padel for damer og herrer er ofte fuldt booket.

Husk derfor at tilmelde dig i god tid. Bliver du forhindret, beder vi dig melde afbud, så en anden kan få glæde af pladsen.

Medlemspriser 202

Medlemskab	Pris
Familiemedlemskab	2.800 kr./år
Årsmedlemskab (voksne)	1.500 kr./år
Månedligt medlemskab (voksne)	350 kr./md.
Ungdom (under 24 år)	125 kr./md.
Senior (60+)	200 kr./md.

GULD SPONSOR



SØLV SPONSOR



Vinotto

VELG VIN MED KVALITET



AUTORISERET KLOAKMESTER
EVERS ENTREPRISE

BRONZE SPONSOR



BLIV SPONSOR - PLADS LEDIG HER

Bemærk: Medlemskaber er personlige og kan ikke deles.

Spil uden medlemskab

Du behøver ikke være medlem for at booke en bane.

Baneleje: 160–240 kr. pr. time afhængigt af tidspunkt.

Praktisk information:

Banerne er beregnet til 4 spillere.
Padelbat og bolde findes ved banerne.
Regler og adgangsinformation findes under FAQ på Sportyfriends.

Hold dig opdateret

Via Facebook og Sportyfriends kan du:
- Booke baner
- Tilmelde dig træning og aktiviteter
- Få information om kommende arrangementer og events

Tak til vores sponsorer

En stor tak til vores sponsorer for deres værdifulde støtte. Deres engagement gør det muligt løbende at udvikle og forbedre vores faciliteter til glæde for alle medlemmer.

Se vores nye sponsor væg ved banerne.
Husk at støtte dem, der støtter os.

Kontakt Carsten på telefon 40 30 60 46 for at høre mere om de forskellige sponsorpakker og de muligheder, de kan give din virksomhed. Vi ser frem til at høre fra dig, hvis det har interesse.

God sommer!

Vi ønsker alle medlemmer og gæster en rigtig god sommer.

Nyt fra Håndboldafdelingen

Efter en flot oprykning fra Serie 2 til Serie 1 er vores damehold godt i gang med at bygge videre på succesen. Holdet består af en flok spillere med forskellige håndboldbaggrunde i alderen 21 år og op efter, men fælles for os alle er glæden ved spillet og fællesskabet.

Vi har også været så heldige at få glæde af endnu en træner. Derfor står både Palle og Alexander nu i spidsen for holdet, hvilket giver endnu mere kvalitet og variation i træningen.

Lige nu deltager vi i sommerturneringen, hvor vi fortsat er ubesejrede. Sommerturneringen er samtidig en rigtig god mulighed for nye spillere til at blive spillet ind på holdet.

Vi træner hver tirsdag kl. 19.30-21.30 i Gundsø Lillehal, hvor der er plads til både seriøs og sjov træning, godt humør og et stærkt socialt sammenhold.

Vi søger flere spillere, som har lyst til at være en del af et hold, hvor vi kæmper for sejrene, støtter hinanden og samtidig har det sjovt både på og uden for banen.

Du er altid velkommen til at kigge forbi en træning og se, om det er noget for dig

Opstart efter sommerferien er tirsdag d. 11. august kl. 19.30 – 21.00

Opstart efter sommerferien:

Tirsdag den 11. august kl. 19.30 – 21.30

Trille Trolde for de mindste



Vi er også godt i gang med Trille Trolde for børn i alderen 1-5 år. Her mødes vi cirka én gang om måneden til leg og bevægelse med bolden i centrum.

Der bliver blandt andet sat en sjov forhindringsbane op, og vi laver forskellige lege, hvor både børn og voksne kan være med. Tag gerne en ven, nabo eller et familiemedlem med til nogle hyggelige timer fyldt med leg, bevægelse og grin.

Næste gang:

Søndag den 21. juni kl. 9.30 – 10.30

Five-a-side Mix

Vores Five-a-side Mix-hold vokser støt og har efterhånden mange medlemmer – men der er stadig plads til flere.

Du behøver ikke have spillet håndbold før. Flere af vores nuværende spillere startede som nybegyndere, og alle bliver taget godt imod. Her er fokus på motion, fællesskab og masser af godt humør.

Der bliver hygget og grinet – både på banen og i den traditionelle 3. halvleg.

Du er altid velkommen til at kigge forbi og se, om det er noget for dig, eller deltage i en prøvetræning.

Opstart efter sommerferien:

Tirsdag den 11. august kl. 18.30 – 20.00

Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrensere
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

Børne/Ungdomshold fra U5 til U13

Vores børn/ungdomshold har spillet lidt kampe i løbet af foråret nogle er vundet og nogle er tab, men vi har haft nogle hyggelige timer.

U11 drengene har været tilmeldt turnering efter jul, hvor de spillede 2 kampe pr. gang, som var opdelt på 4 søndage fra januar – marts mdr. Sidste kampdag var hos HSG91, som havde arrangeret klubdag, med indløb og opråb af navne på spillerne incl. ved scoring af mål, så drenge havde en super dag.

I den nye sæson, håber vi at kunne samle spiller nok til at kunne stille et U11 og U13 drengehold samt spille stævner med de mindre spiller.

Opstart efter sommerferien:

Tirsdag den 11. august

U5 – U8 kl. 16.00 – 17.00

U9 – U11 kl. 16.00 – 17.00

U11 - U1 kl. 17.00 – 18.00

Håndboldkaravanen vender tilbage den 8. september 2026.

Efter sommerferien sender vi igen håndboldkaravanen ud på de nærliggende skoler. Formålet er at give skolebørn mulighed for at prøve håndbold og opleve glæden ved sporten.

Vi håber naturligvis, at endnu flere børn får lyst til at blive en del af vores håndboldfællesskab.



Tak for indsatsen på Roskilde Dyrskue

Også i år har vores frivillige været en vigtig del af Roskilde Dyrskue, hvor vi blandt andet stod for bemanningen af dyrskuets merchandise-telt, samt vi havde nogle som hjalp med at samle affald i samarbejde med Brolund Spejderne.

En stor tak til alle, der gav en hånd med og var med til at repræsentere klubben på floteste vis.



4000 ROSKILDE
Søegaard Gartneri

ÅGERUPVEJ 14, TLF. 22202941

GÅRDBUTIK (1/3 - 1/11)

Åbent alle dage fra
kl. 8-19

Badminton i Gundsølle hallen

Sæson 2026-2027

Ny sæson for fjerbolde og fælles fornøjelse på banerne starter igen

Der kan spilles sammen i både double og single spil, normalt med faste makker på banerne, men hvis du har lyst til at deltage i motionsturneringer med andre klubber eller eventuelt være med til at arrangere fællesspil, så kontakt os meget gerne om det.

Badminton for voksne

Baner udlejes på timebasis, i perioderne **mandage kl. 19.00 – 21.00.**

Priser for sæsonen 2026 - 2027 :

Singlebane **pr. spiller** : kr. 1350,- excl. bolde

Doublebane **pr. spiller**: kr. 1150,- excl. bolde



Pickleball for voksne

Hvis der er interesse for at prøve det af, kan der i år som et nyt tiltag også være mulighed for at spille Pickleball på banerne.

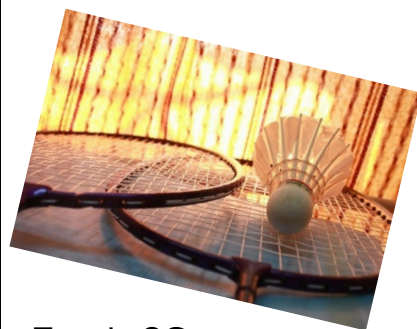
Baner udlejes på timebasis, i perioden **mandage kl. 18.00 – 19.00.**

Samme priser som for tennis.

Hvis der er unge badmintonspillere som kunne have lyst til at være med til at starte ny badminton træning, eller badminton spil for børn og unge op, er de meget velkomne til at kontakte os om det, så vi sammen kan aftale og planlægge mulighederne for det.

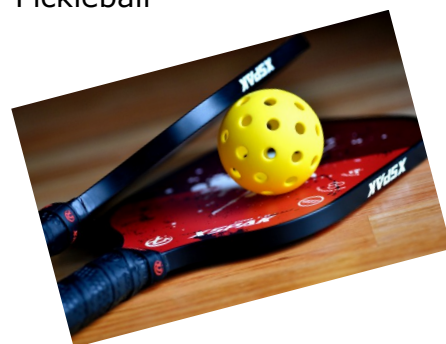
Har du spørgsmål om badminton, tilmelding og spil i Gundsøllehallen, kan du skrive en mail til fjerbold.gsgif@gmail.com, eller ring til formand Bo Michael Hansen på tlf, 53255525.

Se mere information om badminton på GSGIF's hjemmeside. PS. Skriv også gerne hvis du har ønsker eller nye idéer til badminton i Gundsøllehallen.

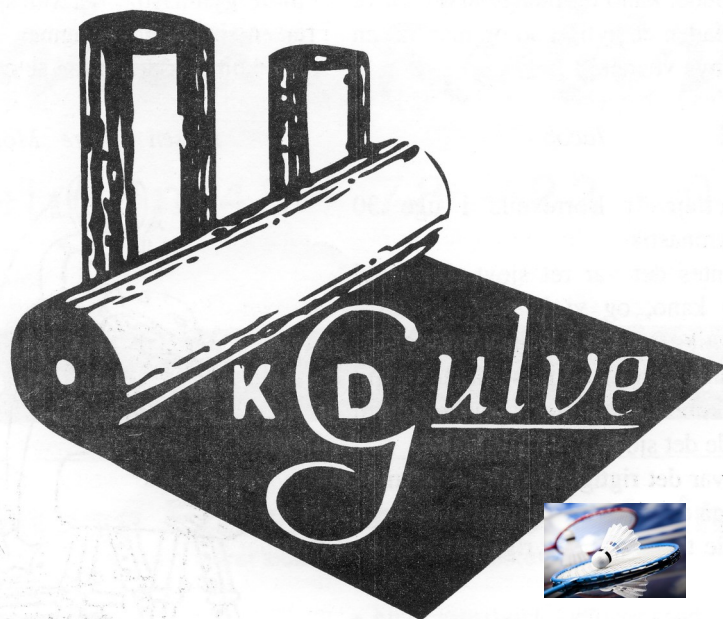


Tennis OG

Pickleball



Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådumskontrol



Ny kontingentstruktur i fitnessafdelingen: Holdtræning bliver inkluderet i fitness-abonnementet

Fitnessafdelingen tager nu et vigtigt skridt i udviklingen af vores tilbud til medlemmerne. For at skabe mere værdi, større fleksibilitet og en enklere medlemsoplevelse indføres en ny kontingentstruktur, hvor holdtræning fremover bliver inkluderet i det almindelige fitnessabonnement.

Målet er at gøre det lettere at være medlem og samtidig give adgang til endnu flere træningsmuligheder uden ekstra betaling.

Ét medlemskab – flere muligheder

I dag har medlemmerne skulle betale ekstra for holdtræning. På årsmødet blev det besluttet at forenkle vores nuværende kontingentstruktur. I den nye model bliver holdtræningen en integreret del af fitnessmedlemskabet. Tanken er, at medlemmerne med ét samlet abonnement får adgang til både den individuelle træning i fitnesscentret og de mange forskellige holdaktiviteter.

Det betyder, at medlemmerne lettere kan kombinere styrketræning, konditionstræning og holdtræning efter behov uden at skulle tage stilling til ekstra betaling.

Mere værdi for medlemmerne

Holdtræning er en vigtig del af mange medlemmers træningshverdag. Nogle motiveres af fællesskabet, andre af instruktørernes vejledning, og

mange oplever, at faste hold gør det lettere at fastholde gode motionsvaner.

Ved at inkludere holdtræning i medlemskabet får medlemmerne mulighed for frit at prøve nye aktiviteter som eksempelvis yoga, spinning, mor/barn træning, funktionel træning og seniorfitness.

Vi håber, at den øgede fleksibilitet vil skabe mere aktivitet i afdelingen og give medlemmerne endnu flere muligheder for at sammensætte deres træning.

Styrket fællesskab

Som idrætsforening er fællesskabet en af vores største styrker. Hvor individuel træning ofte foregår alene, skaber holdtræning relationer mellem medlemmerne og bidrager til et stærkere socialt miljø.

Når flere medlemmer deltager i holdaktiviteter, styrkes sammenholdet på tværs af alder, erfaring og træningsniveau. Det er med til at gøre fitnessafdelingen til mere end blot et træningssted – det bliver et sted, hvor mennesker mødes og inspirerer hinanden.

En investering i fremtiden

kontingentstruktur som et led i en vigtig investering i afdelingens fremtid.

Målet er at skabe en enklere, mere fleksibel og mere værdifuld medlemsoplevelse, hvor alle medlemmer får endnu flere muligheder for at være aktive, udvikle sig og blive en del af et stærkt lokalt fællesskab.

Styrket fitnessafdeling for fremtiden

Fitnessafdelingen udvikler sig løbende for at kunne tilbyde attraktive rammer for motion og sundhed. Den nye kontingentstruktur er en investering i fremtiden og skal bidrage til at gøre afdelingen endnu mere attraktiv for både nuværende og kommende medlemmer.

Vi ønsker at skabe de bedste betingelser for aktivt medlemskab, uanset om man foretrækker individuel træning, holdtræning eller en kombination af begge dele.

Med ét samlet fitnessabonnement får vores medlemmer flere muligheder, større fleksibilitet og endnu mere værdi for kontingentet.

Kort fortalt

- ✓ Fri træning i fitnesscentret
- ✓ Holdtræning inkluderet i abonnementet
- ✓ Større fleksibilitet i hverdagen
- ✓ Mere værdi for medlemmerne
- ✓ Styrket fællesskab og træningsglæde
- ✓ Enklere og mere overskuelig medlemsstruktur

Én pris – flere muligheder.

Mere træning, mere fællesskab og mere værdi for alle medlemmer i fitnessafdelingen.

FlexyBox: Nyt medlemssystem skal styrke fitnessafdelingen

Fitnessafdelingen og den øvrige idrætsforening står over for en spændende udvikling, der skal gøre det endnu mere attraktivt at være medlem. Med indførelsen af et nyt medlemssystem og en ny app får vi mulighed for at modernisere medlemsoplevelsen.

Målet er enkelt: Vi ønsker at gøre det lettere at være medlem og lettere at deltage i aktiviteter.

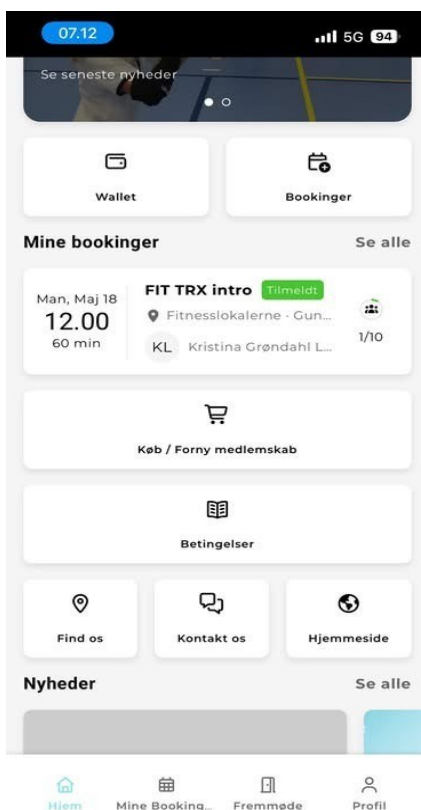
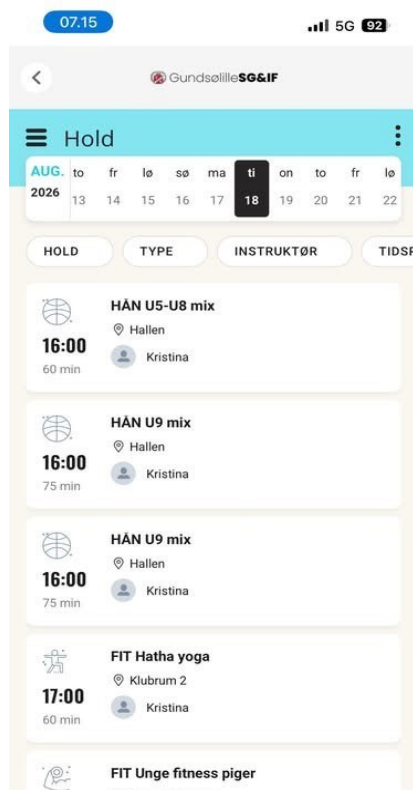
Ny app gør hverdagen lettere

Samtidig med den nye kontingentstruktur introduceres et nyt medlemssystem og en moderne app.

Appen bliver vores medlemmers samlede indgang til fitnessafdelingen og vil blandt andet give mulighed for:

- Adgang til centeret.
- Holdbooking direkte fra telefonen.
- Ventelister og afmelding af hold.
- Information om aktiviteter og arrangementer.
- Modtagelse af nyheder og beskeder.
- Overblik over medlemskab og betalinger.

Den nye løsning skal gøre det nemmere at administrere medlemskabet og sikre hurtig kommunikation mellem afdelingen og medlemmerne.



En investering i fremtiden

Som afdeling ser vi det nye medlemssystem som et led i en vigtig investering i afdelingens fremtid.

Udviklingen skal bidrage til

at skabe en mere moderne forening, som matcher medlemmernes forventninger til fleksibilitet, digitale løsninger og attraktive træningstilbud.

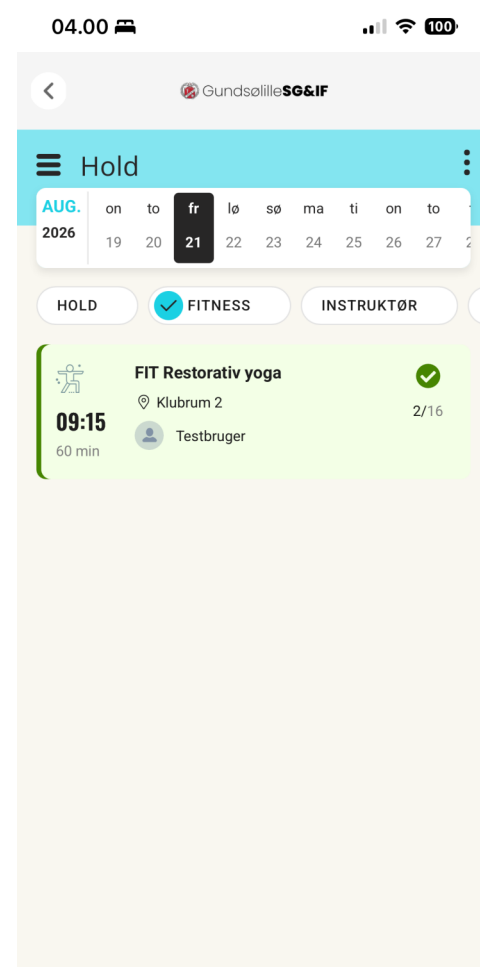
Sammen skaber vi fremtidens fitnessafdeling

Med lanceringen af FlexyBox og en brugervenlig app tager fitnessafdelingen et vigtigt skridt mod fremtiden.

Målet er at skabe en enklere, mere fleksibel og mere værdifuld medlemsoplevelse, hvor alle medlemmer får endnu flere muligheder for at være aktive, udvikle sig og blive en del af et stærkt lokalt fællesskab.

Mere træning. Mere fællesskab. Mere værdi.

Det er visionen for den næste fase i fitnessafdelingens udvikling.



Nye udvalgsmedlemmer i Fitnessafdelingen

På vores årsmøde i februar 2026, fik fitnessafdelingen nye kræfter med i vores afdelingsudvalg, da både Patrick og Nils ønskede at træde ind i udvalget og være med til at gøre en forskel for vores medlemmer.

Udvalget spiller en vigtig rolle i den fortsatte udvikling af fitnessafdelingen og arbejder blandt andet med planlægning af aktiviteter, udvikling af træningstilbud, medlemsoplevelser, faciliteter og sociale arrangementer. Med nye medlemmer i udvalget får vi tilført både nye idéer, kompetencer og perspektiver, som kan være med til at styrke afdelingens udvikling i de kommende år.

Fitnessafdelingen oplever stor aktivitet og et stigende fokus på at skabe attraktive rammer for motion, sundhed og fællesskab. Derfor er det vigtigt med et engageret udvalg, der sammen med instruktører, frivillige og medlemmer arbejder for at udvikle afdelingens tilbud.

Vi ser frem til samarbejdet og glæder os til at følge de mange initiativer og idéer, som de nye udvalgsmedlemmer vil være med til at realisere.

Har du spørgsmål, idéer eller ønsker til fitnessafdelingen, er du altid velkommen til at kontakte formanden. Vi værdsætter medlemmernes input og ser dialogen som en vigtig del af udviklingen af vores fælles fitnessafdeling.

Velkommen til de nye udvalg – og tak fordi I har valgt at engagere jer i udviklingen af fitnessafdelingen og vores lokale foreningsfællesskab.



Holdplan for efteråret er klar

Efterårets holdtræning er klar, og det betyder, at fitnessafdelingen er klar med en ny holdplan fyldt med muligheder for motion, fællesskab og træningssglæde.

Uanset om du er nybegynder, erfaren motionist eller blot ønsker at være mere aktiv i hverdagen, er der noget for enhver smag på efterårets program. Holdene er sammensat med fokus på variation, kvalitet og fællesskab, så alle kan finde en træningsform, der passer til deres behov og mål.

Træning for alle

Efterårets holdplan byder på en bred vifte af aktiviteter, der styrker både kondition, styrke, balance og bevægelighed. Medlemmerne kan blandt andet glæde sig til hold inden for:

- Hatha yoga
- Hatha yoga med meditation
- Yin yoga

- Blid yoga
- Spinning
- Funktionel træning
- Mor/barn træning
- Styrketræning u/hop og løb
- Seniorfitness

Specialevents og tematræninger

Flere af holdene er velegnede for både begyndere og øvede, og instruktørerne hjælper med at tilpasse øvelserne til den enkelte deltager.

Fokus på fællesskab

Holdtræning handler ikke kun om motion. Det handler også om at mødes, motivere hinanden og være en del af et fællesskab. Derfor er fællesskab og træningssglæde fortsat centrale elementer i fitnessafdelingens tilbud.

Mange medlemmer oplever, at faste hold giver ekstra motivation til at komme afsted og samtidig skaber nye relationer på tværs af alder og træningsniveau.

Holdtræning inkluderet i fitnessmedlemskabet

Som en del af fitnessafdelingens nye kontingentstruktur er holdtræning nu inkluderet i fitnessabonnementet. Det betyder, at du som medlem frit kan deltage på afdelingens hold uden ekstra betaling.

Målet er at gøre det nemmere at kombinere individuel træning og holdtræning samt skabe endnu mere værdi for medlemmerne.

Nem booking via app

Med fitnessafdelingens nye medlemssystem og app bliver

det nemt at få overblik over holdplanen og booke sin plads direkte fra mobilen.

I appen kan medlemmerne:

- Se den aktuelle holdplan.
- Booke og afmelde hold.
- Skrive sig på venteliste.
- Modtage beskeder om ændringer og arrangementer.

Få adgang til relevante nyheder fra fitnessafdelingen.

Kom godt i gang med efterårssæsonen

Efteråret er en oplagt mulighed for at skabe nye vaner, prøve nye træningsformer eller gen

optage den regelmæssige motion efter sommeren. Fitnessafdelingen glæder sig til at byde både nuværende og nye medlemmer velkommen til en sæson med masser af aktivitet, energi og fællesskab.

Den aktuelle holdplan kan ses på vores hjemmeside og i appen.

Vi glæder os til at træne sammen med jer i efteråret – på holdene, i fitnesscentret og i fællesskabet.



Lokal opbakning der ruller: Brugsforeningen donerer ny motionscykel til Gundsøllille SG&IF

Det lokale foreningsliv handler om fællesskab, sundhed og stærke partnerskaber. Netop dette blev understreget, da fitnessafdelingen i Gundsøllille SG&IF for nylig modtog et flot økonomisk tilskud fra den lokale Brugsforening i Ågerup. Pengene er faldet på et tørt sted og er målrettet blevet omsat til et stort ønske i klubben: Indkøbet af en ny, topmoderne motionscykel fra Intenza.

Den nye motionscykel er allerede rykket ind i foreningens faciliteter, hvor den skal bruges til både genoptræning, opvarmning og den daglige motion for medlemmer i alle aldre. Det nye udstyr sikrer, at afdelingen fortsat kan tilbyde tidsvarende rammer for de mange lokale borgere, der har deres ugentlige gang i den lokale idrætshal.

Formanden: "Uden den lokale støtte gik det ikke"

Formanden for fitnessafdelingen lægger ikke skjul på sin begejstring over tilskuddet. Opbakningen fra den lokale Brugsforening er altafgørende for, at en mindre idrætsforening kan blive ved med at udvikle sig og tilbyde gode rammer.

"Vi er utrolig glade og taknemmelige for det tilskud, vi har fået fra Brugsforeningen. Det viser, at vi i

løfter i flok her i lokalområdet. Når Brugsforeningen støtter op om foreningslivet på denne måde, gør det en direkte og mærkbar forskel for vores medlemmer. Den nye motionscykel vil skabe glæde i mange år frem."

Gundsøllille SG&IF retter en stor og varm tak til Brugsforeningen for det generøse bidrag.



Nykredit og Spar Nord støtter lokalt sammenhold: Ny motionscykel til Gundsøllille SG&IF

Det lokale foreningsliv i Gundsøllille har fået et markant økonomisk rygstød. Gundsøllille SG&IF har modtaget en generøs donation fra Nykredit og Spar Nord, som nu gør det muligt at opgradere facili-

teterne for fitnessafdelingens motionister. I foråret indsendte vi en ansøgning til deres pulje for Lokale donationer på vegne af fitnessafdelingen. I start juni modtog vi det glædelige budskab om at vores ansøgning var delvist godkendt. Vi udtrykte blot begejstring over at være blevet anerkendt for vores store frivillige arbejde.

Med donationen har fitnessafdelingen fået mulighed for at investere i en ny, topmoderne motionscykel fra Intenza. Den nye motionscykel skal være med til at styrke sundheden og det sociale fællesskab blandt medlemmerne.

Fitnessafdelingen retter en dybfølt tak til Nykredit og Spar Nord for den vigtige støtte, der er med til at sikre, at foreningslivet fortsat kan blomstre. Den nye motionscykel er allerede stillet op og skaber stor glæde blandt medlemmerne.

Gundsøllille SG&IF og fitnessafdelingen retter en stor og varm tak til Nykredit og Spar Nord for den generøse donation.



Bestyrelsen

Formand	Penelope Andersen	2971 6711	formand@gsgif.dk
Næstformand	Pia Vincent Molander		pmol@hotmail.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krca@hotmail.com
Sekretær	Kristina Grøndahl	3038 0352	sekretaer@gsgif.dk
Udv. Medlem	Henrik Roost	2034 8595	henrik.roost@gmail.com
Suppl.	Thomas Lassen	4026 7701	t.lassen@live.dk
Suppl.	Morten Rasmussen	2992 2980	mprasmussen@gmail.com
Aktiv mandag	Fmd. Johnny Reinhold Hansen	2320 8462	johnny@reinhold.dk
	Medl.ansv. Lis Pedersen	2857 7628	jolis@privat.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
	Medl.ansv. Joe Pedersen	2013 8524	joe@flemming.net
Bordtennis	Fmd. Martin Bølge Sørensen	2115 1817	Martinboelge@gmail.com
	Medl.ansv. Gurli Vittrup	2019 8065	gurli.vittrup@gmail.com
Fitness	Fmd. Kristina Grøndahl Larsen	3038 0352	fitness@gsgif.dk
	Medl.ansv. Jens Larsen	2575 4884	jl.trade@hotmail.com
Fodbold	Fmd. Simon Lund	4027 0283	formandgundsollille@outlook.dk
	Medl.ansv. Dorte Grøndal		Fodsalon@hotmail.com
Gymnastik	Fung. fmd. Lise Raymond	6166 9903	lenegottrup@gmail.com
	Medl.ansv. Lene Gottrup Barfod		
Håndbold	Fung.form. Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krca@hotmail.com
	Medl.ansv. Susanne Grøndahl		
Padel	Fmd. Carsten Stroustrup	4030 6046	cstroustrup@gmail.com
	Medl.ansv. Morten Rasmussen	2987 7066	mprasmussen@gmail.com
Skydning	Fmd. Poul Lamhauge	4119 2007	poul@lamhauge.dk
	Medl.ansv. Carsten Skjøth	2240 9380	
Tennis	Fmd. Tine Mikkelsen Wibholm	4078 2063	tnewibholm@gmail.com
	Medl.ansv. Gurli Vittrup	2019 8065	gurli.vittrup@gmail.com
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	2812 0037	flepoul@gmail.com
Fanebærere	Palle Jensen	2010 1186	pallekrantzjensen@gmail.com
	Vagn R. Hansen	3011 0668	vagn.r.hansen@gmail.com
Sportsfest	Thomas Lassen	4026 7701	sportsfest@gsgif.dk
GIV	Ole Kristoffersen	2464 8774	jpok@dlgmail.dk
Idræts-tankens bestyrelse	Fmd. Per Lassen	5146 5170	Tanken@gsgif.dk
	Kass. Johannes Michelsen	3042 2885	johannesml@yahoo.com
Gundsøllille-hallen	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064	kontor@gundsøllillehallen.dk
		2374 7064	www.gundsøllillehallen.dk
Kvartalsnyt	Per B. Lassen	5146 5170	kvartalsnyt@gsgif.dk

Kvartalsnyt udkommer næste gang primo november

Deadline for indlæg er fredag den 2. oktober 2026 til kvartalsnyt@gsgif.dk

**Støt vore
annoncører
de støtter os**

**Køb dit brændstof i Ågerup
og støt Gundsøllille SG&IF**

**GO'ON I
ÅGERUP DRIVES
AF IDRÆTS-TANKEN,
SOM ER EN STØTTE-
FORENING FOR
GUNDSØLILLE
SG & IF**

Go'on

GO'ON ÅGERUP
GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

HOLDER DE LOKALE KØRENDE