

KvartalsNyt

50. årgang nr. 2

Jubilæum:
50 år med
Kvartalsnyt

August 2025



Sportsfest i Ågerup

Torsdag den 14. august—Søndag den 17. august



Se programmer og
omtale på side 15—17

Five-a-side, glade deltagere på vores mix-hold



Five-a-side har været til stævne i Holte og sluttede forårs-sæsonen af med 4 kampe som desværre ikke gik til vores fordel, men vi havde nogle hyggelige timer både på banen og uden for banen og sluttede dagen af med grill i Heidi og Carsten's have sammen med vores ægtefæller og børn.



Skulle du/I have lyst til at være en del vores Five-a-side hold og få sved på panden, så træner vi igen den 12.08.25 kl. 18.30.

Vil du høre mere om five-a-side så kontakt Grøndahl 2927 3045

GUNDSØLILLE HALLEN

ET DEJLIGT STED AT DYRKE SPORT



Kontakt info:

E-mail: kontor@gundsoelillehallen.dk

Hjemmeside: www.gundsoelillehallen.dk

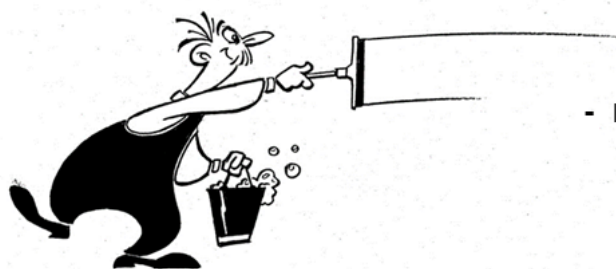
Halinspektør: Jens Ole Villumsen 2374 7064

Halinspektør: Peter Jørgensen 2361 7550

Snavsede vinduer?

Få et fast abonnement på vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.

Så er dine vinduer aldrig rigtigt beskidte,
du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.



Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail: **40264651 / renzana@live.dk**

www.renzana.dk - 4000 Roskilde

Formandens tanker



Kære allesammen,

Jeg håber, I har haft en dejlig sommer og fået ladet batterierne op til en ny og aktiv sæson.

Tusind tak for tilliden til, at jeg må stå i spidsen for vores dejlige idrætsforening. Det er en ære, og jeg vil gøre mit bedste for at leve op til forventningerne – med fællesskabet som det vigtigste fundament. Sammen skal vi gøre foreningen endnu stærkere, skabe rammer der tiltrækker og fastholder de unge, og bidrage til både bevægelse og sammenhængskraft i vores lokalsamfund. Jeg håber vi får et fantastisk samarbejde.

Selvom jeg kun har været formand i kort tid, er jeg allerede blevet mødt af stor opbakning, engagement og mange gode idéer til, hvordan vi kan udvikle os. Det er inspirerende og motive-rende! Vi tager idéerne med videre – og prøver nyt, når der er opbakning og frivilli-

ge kræfter til at løfte det. Jeg glæder mig over det stærke samarbejde mellem hallen og idrætsforeningen – det er en kæmpe styrke, som vi skal blive ved med at værne om og udvikle.

Foråret har budt på en række flotte arrangementer

Vi har haft en flot gymnastikopvisning, standerhejsning i tennisklubben og en vellykket sportsdag – sidstnævnte med særlig tak til Kristina Grøndahl og Thomas Lassen for deres store indsats. Samtidig er to store projekter i fuld gang:

- Multibanen (kunstgræsbanen) forventes færdig sidst i august.
 - Padelbane
- Overdækningen af den anden padelbane er planlagt færdig inden udgangen af juli

Begge projekter bliver fejret med en officiel åbning – hold øje med datoen på Facebook (Gundsøllille SG&IF) og på www.gsgif.dk.

Vi glæder os meget til at fodbolden med multibanen for alvor flytter ind i Gundsøllille og kan spille og træne dér hele året.

Og så må vi ikke glemme, at Idrætsforeningen fylder 160 år i år og at..

Vi, i samarbejde mellem hallen og foreningen, d. 4. oktober inviterer til en festlig aften i Gundsøllillehallen med jubilæum og halfest under temaet "Fest for fan(s)". Vi håber at fylde hallen med glade mennesker, god stemning og fællesskab. Billetter kan købes i hallen den 26. august og 9. september kl. 17:30-19:00 eller ved at skrive til kontor@gundsøllillehallen.dk. Læs mere om festen på vores hjemmeside eller Facebook (Gundsøllillehallen a.m.b.a.).

En kæmpe tak til jer frivillige

Det lyder som en kliché – men det er det ikke! Uden jer ville det ikke kunne lade sig gøre. Det er jeres ind-

Møde hver mandag

Bævere 0. - 1. klasse
17.30-19.00

Ulve 2. - 3. klasse
18.00-19.30

Junior 4. - 5. klasse
18.00-20.00

Storspejder 6. - 8. kl.
18.00-20.00

Vores hytter ligger på
Lindebjergstien 25
Gundsøllille

Kom og vær med!

Hos **KFUM-spejderne i Bolund gruppe** udfordrer vi børn og unge gennem oplevelser i naturen.

Vi tilbyder alle børn fra 6 år og op et trygt og stærkt fællesskab med udfordrende og udviklende aktiviteter.

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge og vi tager på weekendture med overnatning et par gange om året - lidt flere for de store spejdere.

Du er velkommen til at møde op og se hvad vi laver.

Se mere på bolundgruppe.dk
facebook.com/bolundgruppe



Fra trygge
rammer
til internationale
eventyr

FRISØR & STYLIST

RUBERG

STYLE

KILDEMOSEVEJ 29, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

TLF: 23 65 54 52

sats uge efter uge, der holder hjulene i gang og giver både børn, unge og voksne et sted at dyrke motion og fællesskab. Tak til både afgående, nuværende og nye trænere, ledere og hjælpere – I er uundværlige.

Velkommen og tak i bestyrelsen

Velkommen til Henrik Roost og Anne Mette Hansen i forretningsudvalget. Henrik overtager efter Bo Hansen, og Anne Mette efter Karina Larsen som sekretær. En stor tak til både Karina og Bo for jeres mangeårige indsats – og dejligt at I fortsat er aktive i foreningen! Karina har fået nyt sæde som bestyrelsesmedlem i Gundsøllehallen, mens Henrik og jeg repræsenterer idrætsforeningen dér.

Og en stor tak skal lyde til vores afgående formand, Johnny Magnussen, for hans mangeårige indsats for foreningen.

Ny hjemmeside – ny energi

Vi har også fået en ny hjemmeside med moderne udtryk og langt bedre brugervenlighed. Det er et stort stykke arbejde, som allerede nu og i mange år frem vil komme både medlemmer og frivillige til gode. En stor tak til Kristina Grøndahl for det store og flotte arbejde.

Sportsfest i Ågerup d. 14.-17. august

Snart går det løs med Sommerfesten i Ågerup – en af vores længstlevende traditioner, som måske kan fejre 80 år i år. Jeg kender ikke det faktiske startår, men jeg ved at sportsfesten eksisterede i 1946 og har været afholdt i mange former. Det er fantastisk, at vi stadig holder liv i

denne begivenhed, som hvert år samler både børn og voksne, nye og gamle bekendtskaber.

Tag turen forbi sportspladsen i Ågerup og nyd det fine arrangement. Og skulle du have lyst til bidrage med en time eller to i en bod eller hjælpe med opsætningen og/nedtagning, så tøv endelig ikke med at kontakte os. Der er stadig behov for frivillige.

Efteråret i gang – kom og vær med

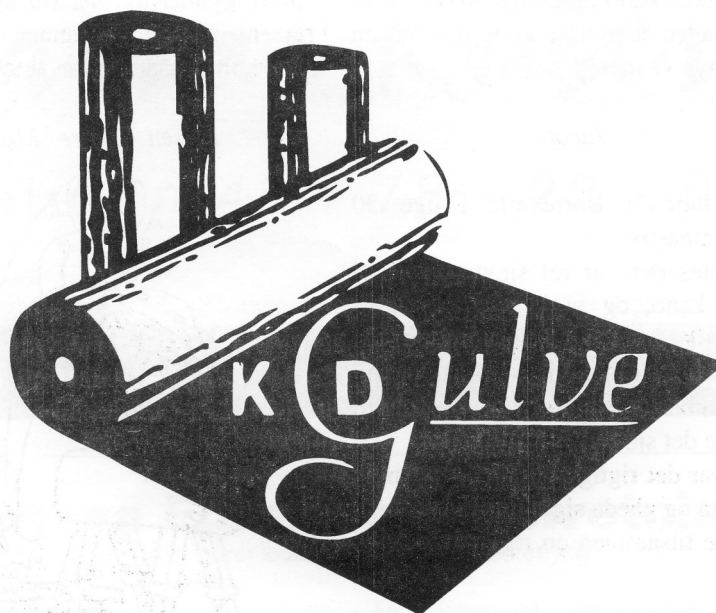
Indendørsaktiviteterne starter op i august og septem-

ber, mens fodbold, padel, tennis og udendørs fitness fortsætter udenfor. Der er noget for enhver smag – tag et kig på hjemmesiden og kom og prøv. Du kan deltage op til tre gange, før du beslutter dig – så grib chancen for at blive en del af fællesskabet.

Med ønsket om en fantastisk sportsfest, en god skolestart og en ny sæson fyldt med sjov, bevægelse og fællesskab.

De bedste hilsner
Penelope
Formand, GSG&IF

Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådromskontrol



GRATIS KONSULTATION



Mangler du én eller flere tænder?

Bestil tid, kig ind,
hør om dine muligheder...

Altid helt uforpligtende og gratis konsultation!

Vi laver digitale tandproteser til alle

**Har du ikke mulighed for at komme til klinikken,
tilbyder vi også hjemmekonsultationer.**

GEBISSET



Jernbanegade 40, 4000 Roskilde

93 94 83 99 - www.gebisset.dk

Wibholm Aut. El-installatør



Privat

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. Al el-arbejde laves!

Erhverv

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til **Wibholm Aut. El-Installatør** og få et uforpligtende tilbud

Wibholm Aut. El-Installatør startede op i 2013. Vi er i dag 3 ansatte -Nicklas som er i lære som elektriker, samt Find og Peter.

Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Store Valby

info@wibholmel.dk

Tlf 20612069

www.wibholmel.dk

Padel – nyt fra banerne!

Der er fuld gang i spillet, og det er skønt at se så mange på banerne! 🎾

Overdækning af bane 1

Vi er glade for at kunne meddele, at overdækningen af bane 1 nu er på vej og forventes færdig i uge 30. Det betyder, at banerne vil være lukket i uge 29.

Med to overdækkede baner får vi mulighed for helårsspil – det

åbner for flere arrangementer, træningsmuligheder og generelt bedre udnyttelse af faciliteterne.

Sportsdag

Vores sportsdag var en stor succes – mange lagde vejen forbi og prøvede padel. Vi håber, det giver endnu flere nye medlemmer i den nærmeste fremtid.

Aktiviteter

- Træning: Nye træningsdatoer for efteråret annonceres snart.
- Mix-padel (torsdage): Mix-spil for herrer og damer er populært og ofte fuldt booket. Husk at tilmelde dig i god tid – og afmeld dig, hvis du ikke kan komme, så andre får muligheden.
- “Single” padel på lør-/søndage?: Vi overvejer at introducere single-events for dem, der ikke har en fast makker. Du tilmelder dig solo og matches med andre. Er det noget, vi skal føre videre? Giv gerne din mening til kende!



Brænde, briketter & træpiller

Hos Roskilde Brændesalg er du sikker på brænde, briketter og træpiller af den bedste kvalitet på markedet.

- 🔥 Dit brændsel bliver leveret indenfor 1-7 hverdage.
- 📧 Du får en mail eller opringning inden levering.
- 📍 Dit brændsel sættes på anvist plads af vores hjælpsomme chauffør.
- 💰 Du har mulighed for at spare penge ved selv at hente på vores lager.
- 📞 Du kan altid ringe til os for personlig råd og vejledning.



LAGERSALG ✓
HVER FREDAG
KL. 13:00-16:30
Hent selv og spar penge!

Bestil dit brænde på www.rbsalg.dk eller hent selv på Marbjerg Byvej 21, 4000 Roskilde



Ungdomstræning

Desværre måtte vi aflyse ungdomstræning pga. for få tilmeldinger.

Er der virkelig ingen unge, der har lyst til at prøve denne sjove sport? Vi forsøger igen efter sommerferien med et nyt tiltag – hold øje med vores Facebook-side!

Kontingent og nye priser

Med den nye overdækning følger også nye omkostninger. Derfor bliver vi nødt til at justere kontingentet.

Godt nyt:

Tilmeld dig som årsmedlem inden 1. september 2025, og få medlemskabet til den gamle pris: 1.200 kr.

Nye priser gældende fra 1. september 2025:

Årsmedlemskab (voksne):

1.500 kr. / år

Månedligt medlemskab – voksne:

350 kr. / md.

Ungdom (u. 24 år): 125 kr. / md.

- 60+: 200 kr. / md.

Bemærk: Medlemskab er personligt.

Book uden medlemskab:



Du kan også leje baner uden at være medlem. Priserne ligger mellem 160-240 kr./time, afhængigt af tidspunkt.

Banerne er beregnet til 4 spillere ad gangen.

Padelbat og bolde er til rådighed ved banerne, så alle kan komme i gang.

Regler og adgang findes under FAQ på Sportyfriends.

Følg med

Find os på Facebook og Sportyfriends, hvor du kan holde dig opdateret om arrangementer, tilmelde dig træning og booke baner.

Tak til sponsorerne Støt gerne vores sponsorer – deres bidrag er med til at realisere nye tiltag og forbedringer.

Padeludvalget



ANDERS GØRICKE A/S

. etableret 1989 .

Træpiller . Brænde . Spåner . Briketter . Pyntegrønt

SALG AF

Svenske træpiller - 6 og 8 mm

Brænde - Ovntørret ege- eller bøgebrænde

Spåner - Suget og sigtet

Briketter

Pyntegrønt - alle kendte typer gran
- primært til kirkegårde

Hvedstrupvej 16 . DK-4000 Roskilde
Mobil +45 21212197 . Mail: anders@goricke.dk
WWW.GØRICKE.DK

Gundsølilles nye multiareal – en vision bliver til virkelighed

Efter næsten ti års vedvarende indsats og mange dialoger med Roskilde Kommune er det nu en realitet:

Gundsøllille Idrætsforening er godt i gang med at etablere et nyt multiareal – og det sker ikke som en tilfældighed, men som resultatet af stærkt fællesskab, vedholdenhed og lokale ildsjæle.

Det startede oprindeligt med ønsket om en traditionel kunstgræsbane, men i efteråret 2023 samlede fodboldafdelingen og resten af Idrætsforeningen kræfterne omkring en bredere og mere inkluderende idé: Et bæredygtigt multiareal, der kunne gavne hele lokalsamfundet – både børn, unge og voksne, foreninger og fritidsbrugere.

Samtalerne blev hurtigt til konkrete drøftelser om placering, miljøhensyn og økonomi. Visionen tog form, og med et stigende fokus på bæredygtighed blev det besluttet, at banen skulle opføres med Saltex Bioflex ECO – en miljøvenlig kunstgræsløsning, som hverken kræver gummigranulat eller anden forurenende infill. Systemet består i stedet af sand med en cellulosebaseret overfladebehandling og lever op til både EU's skærpede miljøkrav og FIFA's standarder.

Projektets pris lyder på omkring 6 millioner kroner – inkl. belysning, hegn, anlæg og professionel ekspertbistand. Og da der desværre ikke var mulighed for kommunal finansiering, trådte det lokale netværk til: Der er blevet afholdt arrangementer, solgt græsaktier, søgt

fonde og opnået støtte fra både virksomheder og privatpersoner.

Sponsorer som Wibholm, Arkilux Design, Billigbegravelser.dk og Spar Nord Fonden har bidraget markant – blandt andet med midler til ny måltavle og anlægsarbejde.

En vigtig milepæl blev nået i februar 2025, hvor Roskilde Byråd gav tilladelse til, at Gundsøllille Idrætsforening måtte opføre multiarealet på kommunens areal. Det historiske byrådsmøde blev fulgt med spænding fra hallens cafeteria, og stemningen var ikke til at tage fejl af, da afgørelsen faldt – champagnepropperne sprang og den længeventede nyhed blev fejret.

Status juni 2025: Udgravningen er nu i fuld gang, og fundamentet til både bane og lysmaster bliver etableret i disse uger. Takket være grundig planlægning, god timing og stort engagement forløber alt planmæssigt, og det forventes, at det nye anlæg står klar til brug i oktober 2025.

Projektet har allerede skabt stor lokal opbakning og stolthed – og der er stadig mulighed for at bidrage. Du kan støtte projektet ved at købe en *græsaktie* for 100 kr. via MobilePay på **23504** – skriv blot "*Græs + navn*" i beskedfeltet. Det er også muligt at indgå i en større sponsoraftale og bidrage mere markant og sætte jeres firmanavn synligt ved banen.



Alle græsaktie-ejere og sponsorer bliver også anerkendt på foreningens officielle sponsornæve.

Med det nye multiareal får Gundsøllille et samlingspunkt, der kan bruges året rundt – til fodbold, leg, motion og fællesskab. Det er en investering i fremtidens foreningsliv og i et stærkt lokalt sammenhold.

Følg med på vores Facebook gruppe "Multiareal til Gundsøllille", hvor der løbende opdateres med status og billeder.



Sponsorpakker - Multiareal



■ Bronze Sponsorpakke DKK 5.000

- Skilt på sponsorvæg ved indgang til Multiareal
- Synlighed på hjemmeside

■ Sølv Sponsorpakke DKK 10.000

- Skilt ved opvisningsbane (fornyelse pr. år DKK 5.000)
- Skilt på sponsorvæg ved indgangen til Multiareal
- Synlighed på hjemmeside

■ Guld Sponsorpakke DKK 20.000

- Sponsorplads ved måltavle på Multiarealet (fornyelse pr. år DKK 10.000)
- Skilt på sponsorvæg ved indgangen til Multiareal
- Synlighed på hjemmeside

■ Hovedsponsoraftale

Skal Multiarealet have dit firmanavn?

Multiarealet skal have et navn, og det rette partnerskab kan blive grundlaget for navnet på det kommende Multiareal.

Kontakt os for at høre om fordelene ved at blive hovedsponsor.

Simon Lund Sørensen; formandgundsolille@outlook.dk - tlf. 40270283
eller
kontor@gundsoelillehallen.dk - tlf. 23 74 70 64

Nyt fra bordtennis

I sidste Kvartalsnyt skrev jeg lidt om, at vi får et nyt træner-team her til sæsonstarten. Det bliver bare SÅ godt, og spændende at se, hvordan det nye team kan udvikle vores træninger!

Tre af vores dygtige seniorer: **Jesper, Leif og Martin** vil være de bærende kræfter i ungdomstræningen sammen med **Mikkel** – Det var også Leif og Mikkel, som deltog i ungdomsafdelingens udflugt til Midtllands bordtennisklub og turen til Lalandia i foråret.

Da jeg af gode grunde ikke kan vise et foto fra den kommende sæsonstart, er her et fjollefoto fra 2023: (Det er hjælpetræner Mikkel bagest i sort T-shirt).

Der er stadig plads til nye ungdomsspillere, vi træner hver tirsdag fra kl. 18.30 – 20.15.

Seniorerne er skam også velkomne om tirsdagen! Men de får ikke den samme intensive træning og coaching af træner-teamet, som ungdomsspillerne gør, det må de selv klare.

Til gengæld er der afsat tid til seniorerne, og til afvikling af turneringskampe, om onsdagen kl. 19.30 – 21.30.

I øvrigt har vi en meget stabil seniorgruppe, og to hold deltager i BTDK's holdturnering, så du kan godt komme til at spille kampe på et mere in-

tensivt plan!

Vi får stadig henvendelser fra både voksne seniorer og (meget voksne) +60 – ere. Og beskeden er den samme hver gang: Du er meget velkommen!

Der er jo nu videnskabeligt belæg for, at bordtennis vedligeholder både de kognitive, de koordinerende og de fysiske evner, og også at bordtennis kan udskyde eller forsinke udviklingen af demenslidelser. Og klubben har fået legatpenge til en robot, som blandt andet også kan bruges til denne type træninger; så alder og nedsat fysisk form skal ikke forhindre DIG i at komme op og lege med!



Sådan ser det ud i Gundsøllehallen, når der afvikles turneringskampe

Klinik 'KROP OG SIND'

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.
Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885



Sæsonen starter:
Tirsdag den 9. september
kl. 18.30.

Vi ses!

Den Gamle Formand
Johannes Michelsen



Festudlejning Sjælland

Vi har alt til din næste fest.

Besøg vores hjemmeside www.festudlejning-sjaelland.dk
eller send os en e-mail på info@festudlejning-sjaelland.dk
tlf: 2993 4498



Klinik for smådyr og heste

**Dyreklinik v.
Dyrlæge Lars Rasmussen**

Ågerupvej 10 * 4000 Roskilde * 4035 7008

Din lokale dyrlæge

Klinikken tilbyder:

- Vaccination og sundhedsordning*
- Avanceret billeddiagnostik, bla CT & MRI
- Kirurgi
- Kiropraktik
- Akupunktur herunder guldimplantation mod gigt
- Vagtordning
- Rabat på foder til hunde og katte

*Hos VEquine kan du tegne en sundhedsordning for dine dyr fra 139 kr. pr måned. Med denne unikke ordning sikrer du dit dyr bedst muligt mod unødige sundhedsproblemer. Læs mere på www.VEquine.dk.

Certificeret i akupunktur og kiropraktik og fagdyrlæge i sygdomme for heste.

Du kan se mere om hvad klinikken tilbyder på www.VEquine.dk og på facebook siden 'VEquine'

Fitness: Holdtræning for efteråret 2025

Læs mere om holdene og tilmeld dig på: <https://www.gsgif.dk/afdelinger/fitness/hold/>

Holdopstart for alle holdene i uge 35, Alle holdene træner 13 træningssessioner frem til uge 48. Ingen træning i uge 42

Dag	Hold	Lokale	Tidspunkt
Mandag	Spinning v/Martin	Klubrum 1	kl. 17:00-18:00
Tirsdag	Unge fitness - piger v/Nicoline	Fitnesslokalerne	kl. 17:00-18:00
Tirsdag	Hatha yoga v/Majbritt fra May Yoga	Klubrum 2	kl. 17:00-18:00
Tirsdag	Yin yoga v/Majbritt fra May Yoga	Klubrum 2	kl. 18:05-19:05
Tirsdag	Udendørs fitness v/Morten	Ved padelbanerne	kl. 19:30-20:30
Onsdag	Spinning v/Wart	Klubrum 1	kl. 17:00-18:00
Torsdag	Mor/barn træning v/Rebecca fra Bodycare by Becks	Klubrum 2	kl. 10:30-11:30
Torsdag	Senior træning v/Rebecca fra Bodycare by Becks	Klubrum 2	kl. 12:00-13:00
Torsdag	Unge fitness - mix v/Benjamin	Fitnesslokalerne	kl. 16:30-17:30
Torsdag	Funktionel træning v/Rebecca fra Bodycare by Becks	Klubrum 2	kl. 17:00-18:00
Torsdag	Styrketræning uden hop og løb v/Rebecca fra Bodycare by Becks	Klubrum 2	kl. 18:15-19:15
Fredag	Blid yoga v/Majbritt fra May Yoga	Klubrum 2	kl. 9:15-10:15

Hold minus unge fitness og udendørs fitness

Priser pr. hold:

Alle gangene – Uden aktivt fitness abonnement: DKK 455 (DKK 35 pr. gang)

Alle gangene – Med aktivt fitness abonnement: DKK 325 (DKK 25 pr. gang)

Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrense
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

Dagsbillet: DKK 45 pr. gang

Der er ikke tilladt at deltage på holdene uden køb af alle gangene eller dagsbillet.

Unge fitness og udendørs fitness

Priser pr. hold:

Månedssabonnement: DKK 75

Dagsbillet: DKK 25 pr. gang

Der er ikke tilladt at deltage på holdene uden køb af månedssabonnement eller dagsbillet.

Fitness: Yogaevent den 15. juni.2025

Søndag den 15. juni 2025 afholdte vi yoga event med temaet: Chakra yoga. Efter yogaen var der fællesspisning.

Eventet bestod af øvelser indenfor de 7 chakra yoga. Chakraerne er et ældgammelt koncept inden for hinduismen og buddhismen, der beskriver energicentre i kroppen. Ordet "chakra" betyder "hjul" eller "skive" på sanskrit, hvilket antyder en cirkulær energi. De syv primære chakraer er forbundet med forskellige energier, følelser og funktioner i kroppen.

Fakta om chakra'erne:

Hvert chakra har et navn, en farve, et område af kroppen m.m. Det kan du alt sammen få mere at vide om lige her.

Chakra nummer 1: Rod

Det nederste chakra er dit rodchakra, der på sanskrit kaldes for Muladhara. Muladhara betyder "rod" eller "fundament". Chakraet er kendetegnet ved farven rød. Du finder det i den nederste del af din rygsøjle lige ved halebenet.

Dette chakra er grundstenen i din fysiske eksistens. Det repræsenterer jordforbindelse, tillid og følelsen af at høre til i verden. Kort sagt så regulerer det, hvordan du ser dig selv, verden og livet.

Krystaller, du kan bære for at påvirke dette chakra, er tigerøje, blodsten, rubin, rød jaspis, røgkvarts, rosenkvarts og granat. Ved at opholde dig tit og ofte i naturen

kan du styrke energien i dit rodchakra.

Chakra nummer 2: Hara

Det næste chakra er dit harachakra. Dette chakra kaldes for Svadhisthana på sanskrit, hvilket betyder "ens egen bolig". Chakraets farve er orange. Du finder chakraet lige under din navle og tæt på dine kønsdele. Området er altså forbundet til dine seksuelle organer og dit reproduktive system.

Det sørger for lysten til sex, mad, og hvor kreativ du er. Udover at dette chakra påvirker dine kønsorganer og livmoder, påvirker det også dine nyrer, din blære og din smagssans.

Hvis du bærer krystaller, såsom citrin, månesten, gylden topas og karneol, påvirker du dette chakra. Det er desuden muligt at styrke områdets energi ved at opholde dig i eller i nærheden af vand.



DET GRØNNE UNIVERS



Ansichtsbehandling • Teenagebehandling • Lash Lift • Bryn • Vipper • Voks

Jeg er uddannet kosmetolog med mere end 20 års erfaring – og jeg behandlinger kun med økologiske grønne produkter

Læs mere og book tid online
www.detgronneunivers.dk

Følg på instagram og Facebook • Det Grønne Univers – Tofteengen 52 – 4000 Roskilde – tlf. 40501447 – mail: mail@detgronneunivers.dk

VIKALIVINO



Vinbutikken på Dyssevej 24 i Ågerup er åben, når skiltet er ude - de fleste dage typisk fra kl. 9-19.

www.vikalivino.dk
Tlf. 60729414



Økologisk Olivenolie og Balsamico fra Chianti og Sicilien

Du kan læse mere om vores italienske vine på vikativino.dk
Vi arrangerer vinsmagning til enhver lejlighed - kontakt os gerne med spørgsmål.

Chakra nummer 3: Solar Plexus

Solar Plexus-chakraet hedder på sanskrit Manipura, hvilket betyder "navlens juvel". Det er repræsenteret af farven gul. Du skal ned i maveregionen ved mellemgulvet lige over navlen for at finde dette chakra.

Chakraets funktion er at sørge for, at du opbygger din egen personlighed. Det står for vitalitet og vilje. Dette chakra påvirker din bugspytkirtel, din lever, din synsans, din fordøjelse og dit nervesystem.

Når du bærer krystaller, såsom rav, tigerøje, citrin, gul calcit og topas, påvirker du Solar Plexus. Det er desuden muligt at styrke dets energi, når du opholder dig meget i solen.

Chakra nummer 4: Hjerte

Hjertechakraet bliver kaldt for Anahata på sanskrit. Anahata betyder "uanslået lyd". Chakraet har farven grøn, og du kan finde det lige i midten af din brystregion. Dette chakra står for at styrke din bevægelighed og dine følelser, mens det også fysisk påvirker dit hjertekredsløb, dine arme, din cellestuktur, dit blod, dine lunger og dit bryst.

Ønsker du at have en indvirkning på chakraet, skal du bruge krystaller som grøn jade, rosenkvarts og smaragd. For at styrke chakraet skal du opholde dig blandt blomster, i skoven eller på grønne enge.

Chakra nummer 5: Hals

Halschakraet omtales også som Vishudda på sanskrit, hvilket betyder "at rense". Farven blå er dets særlige kendetegn. Du finder chakraet i din hals lige ved struben og mellem kravebenene.

Chakraet står for at styrke information og kommunikation på alle spirituelle niveauer. Det påvirker dit spiserør, dine luftveje, dit stemmeorgan, din skjoldbruskkirtel og din høresans.

Ved at benytte krystaller kan du påvirke dette chakra. Det kan være krystaller såsom sodalit, akvamarin, angelit, blå agat og blå topas. Hvis du vil styrke chakraet, skal du opholde dig udenfor, når der er en skyfri himmel.

Chakra nummer 6: Pande

Pandechakraet, også kaldt for det tredje øje, hedder Ajna på sanskrit. Ajna betyder "at vide" eller "at befale". Dets farve er indigo eller mørkeblå. Du finder dette chakra øverst i dit ansigt lige over næseroden mellem dine øjenbrynene.

Chakraet påvirker din hypofyse, dit centralnervesystem og din lillehjerne samt dine bekymringer, stress, depression m.m.

For at påvirke dette chakra kan du bære en ring eller andet med en af disse krystaller: Fluorit, månesten,

ametyst, diamant, safir, lapis eller sodalit. Opholder du dig under en klar stjernehimmel, styrker du pandechakraet.

Chakra nummer 7: Krone

På sanskrit bliver kronechakraet kaldt for Sahasrara, hvilket betyder "tusindfold". Det er det største og sidste chakra og kendetegnes ved farven lilla eller violet. Du finder det på toppen af dit hoved over din isse.

Chakraets funktion er at være forbindelsesled mellem dig selv og en højere bevidsthed. Det står for rene tanker. Rent fysisk kan dette chakra have en indflydelse på din genfødsel samt betingede og arvelige sygdomme.

Med eksempelvis en halskæde eller et armbånd med en af følgende krystaller, kan du påvirke kronechakraet: Perler, bjergkrystal, hvid kvarts og hvid ametyst. Hvis du vil påvirke dette chakra, skal du give påvirkningen af de andre seks chakraer en ekstra tand.

Vi afholder løbende yoga-events hen over året. Hold øje med vores hjemmeside og facebookside.

ÅGERUP Pizzeria

ÅBNINGSTIDER

Mandag - Fredag 12:00 - 22:00

Lørdag - Søndag & Helligdage Kl. 12:00 - 22:00



Højgårdsvej 6, ÅGERUP

46 78 23 18



Så er der sportsfest i Ågerup!

Til alle gode folk i Ågerup og omegn!

Så kan I godt begynde at glæde jer! Sportsfesten nærmer sig og før vi ved af det, er det tid til at hele vores dejlige område samles på pladsen igen!

I år byder vi på både nye og gamle tiltag. Af nye tiltag vil der blandt andet være et bodega-hjørne i teltet med dertilhørende bodega spil og hygge. Der vil også være mulighed for at spille Fifa mod hinanden eller udfordre naboerne i en gang femkamp bestående af fem forskellige opgaver på pladsen.

Derudover vil man naturligvis kunne finde både tombolaen, skydeteltet og slikboden m.m. som altid.

I år vil også byde på mere musik på pladsen samt flere live optrædener, så vi håber at I tager danseskoene med!

Men inden en ordentlig svingom i teltet, kan man selvfølgelig få slukket tørsten i campingbaren, ved Vikalivinos vinsmagning eller ved dette års ølsmagning; denne gang forestået af Henrik Bak Jeppesen fra det nye lokale bryggeri Dark Matter Brewing.

Lørdag aften vil grillen være tændt og man kan frit benytte den til sit eget medbragte mad, eller vælge at købe mad i madboden, som i år drives af



GSG&IF selv.

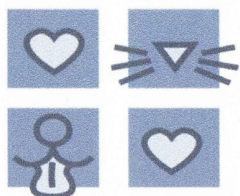
Søndag vil der både være noget for de mindste i form af Salmesang og vi har også besluttet at bringe løpemarkedet tilbage - så tag et klapbord under armen, samt dine sager der er for gode til at smide ud, og kom igennem ugen med en skilling på lommen.

Programmet er altså fyldt til randen med en masse gode aktiviteter til alle aldre og vi har lagt os i selen for at lave den bedste fest til vores by.

Igen i år er vi afhængige af alle de frivillige kræfter vi kan få - for festen bliver kun så god som vi selv gør den. Så kom og hjælp med, enten på en af opsætningsdagene (Søndag den 10 august og Tirsdag den 12 august), eller tag et par vagter i vagtskemaet. I år vil de timer man lægger kunne veksles direkte til støtte til den afdeling af foreningen man selv ønsker - så frivilligheden og foreningslivet er virkelig til at tage at føle på i år!

Vi glæder os helt vildt til at feste med jer og til at se alle jeres vidunderlige ansigter på pladsen!

De varmeste, mest feststemte hilsner fra Sportsfestudvalget



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609



sportsfest programmet

Torsdag den 14/8

- 17:00 Pladsen åbner, tale og velkommen
17:00 - 21:30 Boder og skydetelt er åbne. Se om du har heldet med dig i dag.
16:30 – 18:30 Fodboldtræning
18:00 Social Ride – Racercykelløb på ca 30 km omkring Ågerup v. Anders Cordtz
19:00 – 21:00 Torsdagschampen (Fodboldkamp) Slip din indre cheerleader løs.
19:00 - Vikalivino Vinsmagning. **Tilmelding nødvendigt**
19:00 – 21:00 Hygge med lidt god Blues musik. Kom og hør Thor Boding der spiller en blanding af Blues, Beatles og Elvis
18:00 – 21:30 Vil du udfordre dine venner i sømspil. Så er muligheden her.
21:30 Pladsen lukker. tak for i dag og kom godt hjem.

Fredag den 15/8

- 17:00 Pladsen åbner
17:00 - 00:00 Boder og skydetelt er åbne. Se om du har heldet med dig i dag.
18:00 – 00:00 Er du bedre end dine venner i 5 kamp eller vil du blot udfordre dine venner i sømspil. Så er muligheden her.
18:00 - slut Rundboldturnering. Er din vej bedre end min vej til rundbold?
Hvem vinder årets store turnering i rundbold.
21:00 – 00:00 Live bandet "Musik Duo" spiller op til dans og hygge.
00:00 – 01:00 DJén spiller god musik.
01.00 Pladsen lukker. Tak for i dag og kom godt hjem.



Tal med en bank, der forstår dig

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



spar Nord

sportsfest programmet

Lørdag den 16/8

- 09:30 Pladsen åbner (boder, legeområde etc.)
- 09:30 - 00:30 Boder og skydetelt er åbne. Se om du har heldet med dig i dag.
- 10:00 Tag med ud på en ca 2 timers Gravel cykeltur. v. Anders Cordtz
- 10:00 – 15:00 Spejderne viser lidt af hvad de kan.
- 10:00 – 00:30 Er du bedre end dine venner i 5 kamp eller vil du blot udfordre dine venner i sømpil. Så er muligheden her.
- 10:00 – 15:30 Fodbold turnering.
- 11:00 Sjov med Julie: Sæbebobler og ansigtsmaling
- 11:00 – 15:00 Biblioteket: Hvor højt kan du stable bøger?
- 13:00 – 14:00 Minidisko – Fest for de mindste
- 13:00 – 16:30 Mød landsbyrådet, der vil fortælle om hvad de gør for dit lokalområde
- 16:00 – 17:00 Ølsmagning v. Dark Matter Brewing. Tilmelding nødvendigt
- 17:45 – 18:00 Uddeling af pokaler samt fællessang!
- 18:00 – 19:30 Fællesspisning. Vi tænder grillen op og man medbringer selv maden samt service. Kom og spis sammen. Det bliver hyggeligt!
- 19:00 – 21:00 Bandet "The Late Great Ågerup Football band & Friends" spiller op til dans og sang.
- 21:00 – 01:00 Dance Music v/ Mikkel Nymark

Søndag den 17/8

- 10:00 Pladsen åbner. Kom og hyg med
- 10:00 – 11:00 Yoga med ved Maj Yoga. Tilmelding nødvendigt
<https://www.gsgif.dk/afdelinger/sportsfest/events/>
- 10:00 – 14:00 Loppemarked – Medbring selv bord. Ingen tilmelding nødvendigt
- 11:30 - 12:30 Salmesang for babyer og børn med Berit. Vær med til fællessang.
- 11:00 - 14:00 Banko - Pladesalg fra kl 10. Kom og vind fine præmier
- 14:30 Pladsen lukker.
- Tak for i år og bliv gerne og hjælp med at pakke pladsen sammen.



Fodbold

Fodbolden blomstrer i Gundsøllille og alle holdene vokser i antal medlemmer.

Vi oplever en stigende interesse for pigefodbold, vi hylder dette og vil gerne sætte mere fokus på pigefodbold.

Vi søger efter flere frivillige til at løfte pigefodbolden, så har du lidt overskud og fodboldinteresse må du meget gerne kontakte formand Simon Lund på tlf. 40270283

U4 Mix (årgang 21/22)

De mindste spillere i klubben har prøvet fodbold af med stor succes.

15-25 spillere har leget med bolden og kegler og klar til at starte op efter sommeren.

Kontakt træner Anders Jensen (tlf. 28676047) hvis du vil forbi og lege med.

U6 Mix (årgang 19/20)

U6 er godt i gang med sæsonen og holdet er i rivende udvikling. Børnene hygger sig hver torsdag og har allerede været til deres første stævner med stor succes.

Kom og spil/leg med U6 i Gundsøllille Fodbold – kontakt årgangsansvarlig Michael Mouritzen tlf. 42327623

U8 Piger (årgang 17/18)

På fodboldholdet U7/U8 i Gundsøllille, har vi de seneste måneder oplevet en stor tilgang af piger på årgangen.

Lige pt. er der ca. 7-10 piger til træning hver gang, og viser det sig at det fortsætter, så er tanken at de skal have deres eget hold, med egen træner og eget set-up.

Det gør det nemlig muligt for dem, at tage ud og spille



kampe mod andre rene pigehold.

Ellers går det godt på årgangen - Vi oplever en generel stor tilgang og de sidste uger har vi prøvet, at træne ud fra en masse stationer, hvor vi rotere hvert 10 min, så børnene får prøvet en masse forskellige øvelser

- og vigtigst af alt, så har de hver især hele tiden en bold foran sig!

Kontakt gerne årgangsansvarlig Lasse Bay Villumsen tlf. 29391701

Jordvarmespiralen

Den kompakte pladsbesparende løsning til jordvarmeanlæg.

Jordvarmespiralen er den ideelle løsning hvis der er for lidt plads i haven til en horizontal jordvarmeløsning.

Jordvarmespiralen kan med fordel anvendes til både nye byggeprojekter og renoveringer.

Er også ideel til passiv køling af huset.

En jordvarmespiral kan udvinde op til 1200 W alt efter jordtype.

Ring på 40 56 24 77 eller skriv til poul@bpcool.dk



 **Jordvarme Spiralen ApS**

FRANX re~~o~~ling

NU KAN DU FÅ SERVICERET DIN CYKEL LOKALT HOS FRANX

Vi klarer alt fra punktering til fuldt service af din cykel.

Vi tænker i bæredygtighed. I langt de fleste tilfælde vil det kunne betale sig at renovere din gamle cykel.

FRANX.DK
Kildemosevej 6
Ågerup
Tlf.: 28 89 90 44

Find FRANX på 



Fodbold U13 Piger

U13 pigernes tur til Holland Cup

I påsken deltog U13 pigerne i Holland Cup for første gang.

Det var 16 spændte (og lidt trætte) spillere der tidligt torsdag morgen stod klar til at tage turen til Holland. Da vi en del timer senere nåede frem til vores hytter i Walibi, Biddinghuizen lidt uden for Amsterdam som var vores base for turen, var humøret højt.

Fredagen blev brugt i Walibi forlystelsespark, nogle af spillerne var til de helt vilde rutsjebaner mens andre foretrak de lidt mindre vilde forlystelser. Vigtigst af alt, så havde alle nogle hyggelige timer i forlystelsesparken.

Efter aftensmaden, nåede vi også forbi svømmehallen inden dagen blev sluttet af med en quiz.

Lørdag stod den på fodbold, hvor vi mødte to danske og et hollandsk hold. Efter kampene, nåede vi en tur til Amsterdam, hvor vi gik rundt i gaderne omkring kanalerne.

Vi gik forbi Anne Franks Hus og spiste aftensmad i nærheden inden turen igen gik retur til vores hytter.

Søndag spillede vi de sidste kampe, og da holdet havde

fået medaljer, blev vi hentet af vores bus som kørte os retur til Gundsølløse, hvor vi landede igen tidligt mandag morgen.

U13 pigerne vil gerne sende en stor tak til Idrætstanken, for deres sponsorat til turen. Ligeledes, skal der lyde en tak til alle, som har støttet holdets tur i ved enten at købe en julekalender til fordel for Børns Vilkår,



Guldaeblet er en Rudolf Steiner børnehave og vuggestue, beliggende i smukke landlige omgivelser nord for Roskilde i Ågerup,

Vi har plads til 26 børnehavebørn og 12 vuggestuebørn.
Vi er 8 faste voksne.

Vores pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskesyn og pædagogik, hvor vi værner om barnets naturlige væsen og lader barnet leve i en verden af fantasi og eventyr.

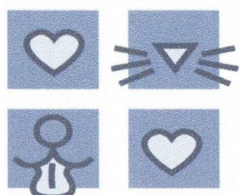
Besøg vores hjemmeside <http://guldaeblet.dk/> eller ring for at aftale et besøg på 46782369

med venlig hilsen Guldaeblets personale.

eller har doneret flaskskepant. Det er dejligt at mærke hvordan, vores lokalsamfund støtter op, så sådan en tur bliver muligt.

På vegne af U13 pigerne

Vibeke, Nikolaj og Charlotte



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Garageporte Industriporte

Til private, landbrug og industri

Port og Byg

Hvedstrupvej 18, Herringløse, 4000 Roskilde

Telefon 20 96 91 26
PortogByg@gmail.com



Salg og montage af
industri og garageporte
Service og reparationer af
gamle porte udføres
Tømmer- og
snedkerarbejde udføres

Fodbold Fitness (Kvindefodbold)

Hvis du er kvinde fra 16 til ? år, er du mere end velkommen til at deltage til 3 uforpligtende prøvetræninger på Fodbold Fitness holdet.

Vi er cirka 20 spillere på forskelligt niveau fra nybegyndere til øvede, der hygger os med at spille 5-mandsfodbold.

Lejlighedsvis deltager vi i stævner, hvor vi spiller i ca. 10 minutter per kamp mod ligesindede hold. Vi plejer også selv at arrangere stævne i vintersæsonen.

Træningen starter typisk med opvarmning og en øvelse, hvorefter at vi spiller fodbold. Holdet præges af en hyggelig og uhøjtidelig atmosfære og vi afholder typisk en festlig sommermiddag samt julefrokost. De nuværende spillere er fra ca. 20-60 år.

Vi træner om torsdagen kl. 19-20:30 på 5-mandsbanen ved siden af Gundsøllillehallens P-plads og du er mere end velkommen til at kigge forbi og bare se på og/eller deltage. Vi ses ;-)

For mere information kontakt træner
Mogens Hartfelt på
4267 0002

**FORZA
GUNDSØLILLE
PIGEFODBOLD**

Håndbold

DGI stævne

Håndboldafdelingen deltog i år i DGI afslutningsstævne for sæsonen 2024/2025, som blev afholdt den 05.04.25 i



Sportsbyen i Holbæk for børn i alderen 7 - 10 år, vi deltog med 3 hold - 2 hold for dem på 7 år og 1 hold for dem på 9 år.

De fik nogle gode kampe og havde nogle hyggelige timer sammen både på bane og ude for banen og stævnet sluttede af med en medalje og en slikpose til alle deltager.

Idræts-tanken støttede os med deltagergebyret, tak

for støtten til Idræts-tanken.



Dyrskue

Efter kontakt til Roskilde Dyrskue for evt. at tjene penge til klubkassen, fik vi en lille opgave om salg af merchandise fra fredag den 30.05.25 kl. 9.00 til den 01.06.25 søndag kl. 18.

Salg af merchandise bestod af madkasser, drikkedunke, bøllehatte og T-shirts til børn,

net/tasker, krus og krusm/sugerør og T-shirts til voksne med Roskilde Dyrskuelogo .

Vi var 13 voksne og 5 børn som fordelte timerne blandt os, og vi havde nogle hyggelige timer på vores vagter som var fordelt med 4 timer eller 3 timer ad gangen. En stor tak til alle som gav en hånd med.

i kan allerede nu oplyse at vi har fået opgaven i 2026.



Fra formanden:

Efter en dejlig sommerferie er håndboldafdelingen klar til at kaste sig ud i en spændende ny sæson!

Vi har et bredt udvalg af hold, der spænder fra de mindste U5-U11 til vores dame seniorer og vores five-a-side for de rigtigt voksne. Der er helt sikkert noget for enhver smag og alder!

Alle hold har træning tirsdag, så der er masser af håndbold for spillerne i alle aldre

Du kan finde de opdaterede tider og oplysninger om tilmel-

ding på vores hjemmeside: www.gsgif.dk.

Vi er i gang med at forberede et nyt U17! Har du lyst til at være med? Kontakt os hurtigst muligt!"

mvh Magnus



Målmand

Da vi ind imellem mangler en målmand til håndbold, har håndboldafdelingen købet en målmandsdug fra DHF med et billede af vores nuværende 1. valgt på målmandsposten, så er der altid mulighed for at skyde til mål og tænke over hvor der skal skydes.

Vi siger tak til GIV for tilskud til indkøb af målmandsdugen

Tennis

Så er sæsonen godt i gang. Vejret har været med os, så banerne er super gode i år. Vi træner hver torsdag fra 17:30-20:30. Har det vakt din interesse, eller vidste du slet ikke der lå de skønneste tennisbaner der, skal du ikke tøve, kom ned og prøv.

Lørdag d. 20 september kl. 10 afholder vi vores lille årlige event, med tennisturnering på kryds og tværs af niveau. Vi slutter af med at grille pølser og hygger.



Garageporte Industriporte

Til private, landbrug og industri

Port og Byg

Hvedstrupvej 18, Herringløse, 4000 Roskilde

Telefon 20 96 91 26

PortogByg@gmail.com



Salg og montage af
industri og garageporte
Service og reparationer af
gamle porte udføres
Tømmer- og
snedkerarbejde udføres

1 november starter vi igen op på skumtennis indendørs i hallen.

Dette foregår lørdage fra kl. 9-10:30

Alle kan være med så hold dig ikke tilbage. På gensyn

vh Tine Wibholm



Gymnastik, Sæson 2025/2026

Holdene for næste sæson er ved at være på plads.

Vi drømmer stadig om et dansehold for de små 0. -3. klasser, har du lyst til at undervise så giv dig endelig til kende. Der mangler også et par hjælpeinstruktører på Ramasjangholdet.

I kan læse mere om de forskellige hold og se træningstider på hjemmesiden.

Rigtig god sommer.

Familiefræs (Gåben – 4 år)

Ramasjang (4 – 6 år)

Spring (0. klasse)

Spring (1.-3. klasse)

Spring (4.-7- klasse)

Puls & Styrke



ÅGERUPVEJ 14, TLF. 22202941

GÅRDBUTIK (1/3 - 1/11)

Åbent alle dage fra
kl. 8-19



2pluXX

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller
kontakt 2pluXX på 4119 2007

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

Vi kunne
godt bruge
en annoncør
eller to mere
i Kvartalsnyt

Skal det
være dig?

Priser

720 -1764 kr
for 3 årlige
udgivelser

Svarende til
12-29 ører
pr. modtager

Støt vore
annoncører

de støtter os

Halfest 2025

Så er vi igen klar til at slå dørene op til et brag af en **Halfest i Gundsø-lillehallen**.

Temaet i 2025 bliver **Fest for Fan(s)**, hvor "halfestudvalget" på bedste vis vil sikre, at ca. 400 lokale trofaste fans indtager "Sportsarenaen" til en **overdimensioneret fest for fans**. Udover halfest bliver det også en

fejring af vores lokale **GSG&IF's 160-års jubilæum**.

I efteråret 2024 startede "halfestudvalget" planlægningen. Mange ideer blev diskuteret og valget faldt på ideen om at **fejre de trofaste fans**, vi synes det passede godt med fejringen af foreningens 160-års jubilæum.

Til festen i 2023 mærkede vi den massive opbakning til halfesten fra jer alle. Det gav os blod på tanden til at arrangere endnu en **helt fantastisk fest** og vi håber på samme tilslutning i år.

På de to første dage med billetsalg er **over halvdelen af billetterne solgt**. Vi er klar igen efter sommerferien, så kig forbi Gundsø-lillehallen **tirsdag d. 26. august**, hvis du vil sikre dig en billet til **årets fedeste fest**.

Halfest 2025 RESERVER DATOEN...



Der er...
FEST FOR FAN(s)'
& for den glade Roligan!

Er du fan af Dressurrytteren Cathrine Laudrup-Dufour?
Håndboldklubben Ystads IF? Tennisspilleren Holger Rune?

Eller er du bare en ægte roligan,
der hepper på fodbold drengene i rødt & hvidt?
Så har du nu mulighed for at lufte fantrøjen,
klaphatten eller guldmedaljen, du vandt i '87.
For vi slår nemlig dørene op til et brag af en
halfest for at fejre



GSG&IF's 160 års jubilæum

Med denne hyldest til trofaste **FANS**
indenfor alverdens sportsgrene vil
Søren Poppe være med til at sætte
stemningen med hits som "Danmarks
drengene" og "Ved du, hvad hun sagde"



Vær med...
LØRDAG D. 4. OKT.
KL. 18.00-01.00

Dørene åbner kl. 17.30...

Billetter koster **495,- pr. person** og købes i
billetsalget i hallen kl. 17.30-19.00 på disse
datoer:
**D. 20. maj, D. 10. juni,
D. 26. aug & D. 9. sep.**
Du kan også forespørge billetter på mail:
kontor@gundsoelillehallen.dk

I billetten indgår:

- ❖ Happy Hour i fanzonen fra kl. 16.30-18.00
- ❖ 3-retters menu, der serveres kl. 18.00
- ❖ DANCE music v/ DJ MIKS
- ❖ Live musik v/ The Party Orchestra



Vi glæder os til at en **festlig aften** med jer, og håber at se så mange som muligt **d. 4. oktober**, så vi sammen kan få taget i Gundsø-lillehallen til at lette.

Mange sommerlige hilsener
Peter, Pia, Ragna og Jens O.

Badminton i Gundsøllille hallen

Sæson 2025-2026

Ny sæson for fjerbolde og fælles fornøjelse på banerne, er klar til august .

Der kan spilles sammen i både double og single spil, normalt med faste makker på banerne, men hvis du har lyst til at deltage i motionsturneringer med andre klubber eller eventuelt være med til at arrangere fællesspil, så kontakt os meget gerne om det.

Hvis der er interesse for at prøve det af, kan der i år som et nyt tiltag også være mulighed for at spille Pickleball.

Badminton for voksne

Baner udlejes på timebasis, i perioden mandage kl. 18.00 – 21.00.

Priser for sæsonen 2025 - 2026 :

Singlebane pr. spiller : kr. 1350- excl. bolde

Doublebane pr. spiller: kr. 1150,- excl. bolde

Pickleball for voksne

Baner udlejes på timebasis, i perioden mandage kl. 18.00 – 19.00.

Priser for sæsonen 2025 - 2026 :

Singlebane pr. spiller : kr. 1350- excl. bolde

Doublebane pr. spiller: kr. 1150,- excl. bolde

Spil for voksne starter mandag d. 11 august

Badminton træning for børn og unge under 25 år

Børn og unge spiller mandage kl. 18.00 – 19.00.

Pris for sæsonen 2025 – 2026 med træning og spil for børn og unge : : kr. 350,- incl bolde

Spil for børn og unge starter mandag d. 1 september (hvis det bliver muligt)

OBS ! En forudsætning for at etablere en ny sæson med børnetræning i år, er at der minimum er tilmeldt 10 børn og unge ved start på sæsonen fra 1. september. I modsat fald må vi udsætte opstart på børnetræning til næste sæson 2026 – 2027.

Hvis der er unge badmintonspillere som kunne have lyst til at være med til at starte træning eller spil for børn og unge op sammen, er de meget velkomne til at kontakte os om det.

Har du spørgsmål om badminton, tilmelding og spil i Gundsøllillehallen, kan du skrive en mail til fjerbold.gsgif@gmail.com, eller ring til formand Bo Michael Hansen på tlf, 53255525.

Se mere information om badminton på GSGIF's hjemmeside.

PS. Skriv også gerne hvis du har ønsker eller nye idéer til badminton i Gundsøllillehallen.

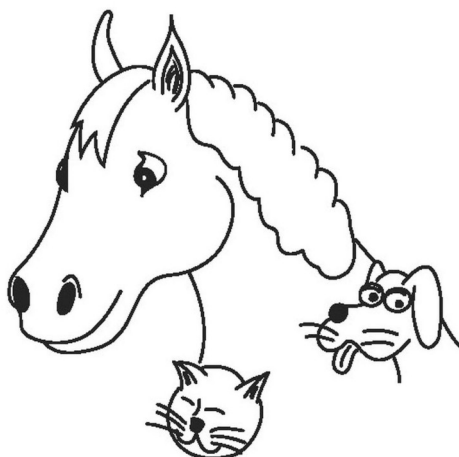
Skal pickleball prøves?



Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

Bestyrelsen

		Telefon:	Email:
Formand	Penelope Andersen	2971 6711	formand@gsglf.dk
Næstformand	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.kraca@hotmail.com
Sekretær	Anne-Mette Hansen	5049 2177	sekretaer@gsglf.dk
Udv. Medlem	Henrik Roost	2034 8595	henrik.roost@gmail.com
Suppl.	Magnus Rohde	5325 5525	magnus.rohde@gmail.com
Suppl.	Morten Rasmussen	2992 2980	mprasmussen@gmail.com
Aktiv mandag	Fmd. Johnny Reinhold Hansen	2320 8462	johnny@reinhold.dk
	Medl.ansv. Lis Pedersen	2857 7628	jolis@privat.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen	5325 5525	bonypost@gmail.com
	Medl.ansv. Joe Pedersen	2013 8524	joe@flemming.net
Bordtennis	Fmd. Johannes Michelsen	3042 2885	johannesml@yahoo.com
	Medl.ansv. Gurli Vittrup	2019 8065	gurli.vittrup@gmail.com
Fitness	Fmd. Kristina Grøndahl Larsen	3038 0352	fitness@gsglf.dk
	Medl.ansv. Jens Larsen	2575 4884	jl.trade@hotmail.com
Fodbold	Fmd. Simon Lund	4027 0283	formandgundsollille@outlook.dk
	Medl.ansv. Dorte Grøndal		Fodsalon@hotmail.com
Gymnastik	Fung. fmd. Lise Raymond		
	Medl.ansv. Lene Gottrup Barfod	6166 9903	lenegottrup@gmail.com
Håndbold	Fmd. Magnus Rohde	2992 2980	magnus.rohde@gmail.com
	Medl.ansv. Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.kraca@hotmail.com
Padel	Fmd. Carsten Stroustrup	4030 6046	cstroustrup@gmail.com
	Medl.ansv. Morten Rasmussen	2987 7066	mprasmussen@gmail.com
Skydning	Fmd. Poul Lamhauge	4119 2007	poul@lamhauge.dk
	Medl.ansv. Carsten Skjøth	2240 9380	
Tennis	Fmd. Tine Mikkelsen Wibholm	4078 2063	tnewibholm@gmail.com
	Medl.ansv. Gurli Vittrup	2019 8065	gurli.vittrup@gmail.com
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	2812 0037	flepoul@gmail.com
Fanebærere	Palle Jensen	2010 1186	pallekrantzjensen@gmail.com
	Vagn R. Hansen	3011 0668	vagn.r.hansen@gmail.com
Sportsfest	Thomas Lassen	4026 7701	sportsfest@gsglf.dk
GIV	Ole Kristoffersen	2464 8774	jpok@dlgmail.dk
Idræts-tankens bestyrelse	Fmd. Per Lassen	5146 5170	Tanken@gsglf.dk
	Kass. Johannes Michelsen	3042 2885	johannesml@yahoo.com
Gundsøllille-hallen	Store Valbyvej 248A,	4678 7064	kontor@gundsøllillehallen.dk
	4000 Roskilde	2374 7064	www.gundsøllillehallen.dk
Kvartalsnyt	Per B. Lassen	5146 5170	kvartalsnyt@gsglf.dk

**Kvartalsnyt udkommer
næste gang
primo november 2025**

**Deadline for indlæg er
d. 1. oktober 2025 til
kvartalsnyt@gsglf.dk**

**Støt vore
annoncører
de støtter os**

**Køb dit brændstof i Ågerup
og støt Gundsøllille SG&IF**

**GO'ON I
ÅGERUP DRIVES
AF IDRÆTS-TANKEN,
SOM ER EN STØTTE-
FORENING FOR
GUNDSØLILLE
SG & IF**

Go'on

GO'ON ÅGERUP
GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP
4000 ROSKILDE

HOLDER DE LOKALE KØRENDE