

Program 2024 – GSG&IF's Åben Sportsdag

Sportsaktiviteter

Tidspunkt	Aktivitet	Sted	Børn under 12 år	Unge (12 – 18 år)	Voksne	Ældre
10:00 – 10:45	Håndbold	Hallen	X			
10:00 – 10:45	Ældre – Petanque	Petanquebanerne				X
10:00 – 10:45	Fodbold	Boldbanerne ved hallen		X		
10:00 – 10:45	Udendørs fitness	Ved padelbanerne		X	X	X
10:00 – 10:45	Tennis	Tennisbanerne		X		
10:00 – 10:45	Skydning	Skydekælderen		X	X	
11:00 – 11:45	Fodbold	Boldbanerne ved hallen	X			
11:00 – 12:00	Yoga	Selskabslokalerne		X	X	X
11:00 – 11:45	Padel	Padelbanerne			X	X
12:00 – 12:45	Badminton	Hallen	X	X		
12:00 – 12:45	Tennis	Tennisbanerne			X	X
12:00 – 12:45	Gymnastik	Informationsteltet	X	X	X	X
12:00 – 12:45	Håndbold	Hallen		X		
13:00 – 13:45	Fitness	Fitnesslokalerne		X	X	X
13:00 – 13:45	Håndbold – Five-a-side	Hallen			X	X
13:00 – 13:45	Padel	Padelbanerne	X	X		
13:00 – 13:45	Fodbold	Boldbanerne ved hallen			X	
14:00 – 14:45	Tennis	Tennisbanerne	X			
14:00 – 14:45	Bordtennis	Selskabslokalerne	X	X	X	X
14:00 – 14:45	Badminton	Hallen			X	X
14:00 – 14:45	Ældre – Tæppecurling	Ude foran selskabslokalerne				X

Andre aktiviteter

Tidspunkt	Aktivitet	Sted	Børn under 12 år	Unge (12 – 18 år)	Voksne	Ældre
10:00 – 15:00	Hoppeborg	Græsplænen ved cafeteriaet	X	X	X	X
10:00 – 15:00	Sportspas	Konkurrence	X	X	X	X

Mad og drikke

Tidspunkt	Aktivitet	Sted	Børn under 12 år	Unge (12 – 18 år)	Voksne	Ældre
10:00 – 15:00	Cafeteriaet	Hallen	X	X	X	X
11:00 – 14:00	Grillen	Ude foran cafeteriaet	X	X	X	X