



GSG&IF FITNESS

Referat fra udvalgsmøde afholdt 14. september 2022 fra kl 19.30-21.30

Udvalgsmøde i Fitness i klublokalet	
Deltagere fra bestyrelsen:	Jens, Helene, Bo, Poul og Kristina
Emner	
1 Velkommen	Kristina bød velkommen.
2 Opfølgning fra sidste møde	Velkomstfolder: Kristina havde udarbejdet udkast til velkomstfolder til hjemmesiden. Velkomstfolderen blev tilrettet og godkendt. Billeder til markedsføring: Tages på næste møde. Informationstavle: Jens har indkøbt en større informationstavle og det blev besluttet at den skal hænges op ved stolene og bordet. Vi får den hængt op ved lejlighed. Kursus omkring ernæring: Det er stadig på tegnebrættet. Kristina undersøger forskelligt muligheder.
3 Hovedforeningen	Jens informeret om indholdet af bestyrelsesmøderne i august. Derudover informerede Jens om status på Roskilde Festivalen og Sportsfesten. Tak til alle de frivillige fra Fitness, som deltog på Roskilde Festivalen – Fitness' andel af overskuddet er gået til indkøb af de 2 nye cross trainers.
4 Åbningstider	Forslag om at udvide åbningstiderne. Det blev besluttet at de nye åbningstider bliver 05:00-23:00.
5 Halbyggeri og hul i taget	Jens informeret om status på tilbud for at få lavet hul i taget over fitness. I samarbejde med hallens bestyrelsen er der takket ja til et tilbud om udbedring af hullet i taget. Arbejdet udføres i uge 42-43. Fitness vil stadig være åben, men der må forventes ekstra støj mv.
6 Medlemskaber	Dagsmedlemskab ifølge med et aktivt medlem med dørkode: Det blev besluttet at medlemskaber med en aktiv dørkode kan tilkøbe et dagsmedlemskab til DKK 25,- til en træningsven. Mere info følger. Virksomhedsmedlemskab: Vi ser ind i muligheder for at virksomheder kan tilkøbe et puljemedlemskab.
7 Juniorfitness	Juniorfitness er startet op. Indtil videre er det kommet godt fra start med pæn tilslutning.
8 Nye instruktører	Line vil gerne hjælpe Patrick med Unge Fitness. Det er vi glade for. Kristina og Jens holder møde med Patrick og Line.
9 Udskiftning af udstyr, herunder ønsker til udstyr	Der er indkøbt 2 nye cross trainers, stativ til træningsboldene mv. Kristina indkøber sjippetove til Udendørs Fitness.
10 Aktiviteter	Åben hal 30/9+18/11: Patrick deltager. DGI kursus 16/10: Patrick og Kristina deltager p.t. Åben holdtræning i uge 42 (mandag og tirsdag); Person uden medlemskab har mulighed for at prøve vores holdtræning mandag og tirsdag i uge 42. Opslag er hængt op i Ågerup, Gundsømagle og Hallen. Øvelser i kabeltårn med Tom 29/10: Tilmelding er åben. Adventskalender i november/december: Kristina laver oplæg med præmier.
11 KvartalsNyt	Kristina udarbejder indlæg til Per om Ungdomspokal, øvelser i kabeltårn mv.
12 Motivu	Mulighed for prøvetræning den. 3. torsdag kl 19:00-19:30 i hver måned ved tilmelding via motivu.dk i forbindelse med rundvisning. Ingen tilmelding til holdtræning for medlemmer.
13 Episoder i fitness	Kristina udsender mail omkring at gulvøvelser ikke laves ved tårnet, når der er andre tilstede i fitness, da det optager tårnet, så andre ikke kan bruge tårnet til dets tiltænkte øvelser. Gulvøvelser på yogamåtte laves i området til højre inde for døren i rum 2.
14 Eventuelt	Kristina starter dialog med skolen omkring træning torsdag morgen i forbindelse med valgfagsidræt.
15 Emner til næste møde	Ingen emner p.t., men hvis der dukker nogen op inden næste udvalgsmøde i september, så sendes en mail til formanden.