

Referat af

# Ordinært årsmøde 2024

## GSG&IF Fitness

Mødet blev afholdt torsdag, den 8. februar 2024, kl. 18:00

i klublokalet i Gundsølliehallen

Deltagere: Susanne Due Rysgaard, Jens Larsen, Poul, Jens Jacobsen, Palle, Bo, Grøndahl og Kristina

---

## Dagsorden

### 1 Valg af dirigent

Forsamlingen fandt det ikke nødvendigt med en dirigent.

### 2 Valg af referent

Kristina Grøndahl Larsen) blev valgt som referent.

### 3 Beretning om afdelingens virke i det forløbne år, herunder økonomi

Formanden (Kristina Grøndahl Larsen) berettede følgende om det forløbne år:

- Nye initiativer i år:
  - Opstart af yogahold tirsdag eftermiddag og fredag formiddag i samarbejde med Maj Yoga fra Trekroner – Rabat til medlemmer af fitness
- Udført løbende vedligeholdelse og service
- Indkøb af 2 nye træningsbænke med hjul – De gamle er sat ud i depotet
- Indkøb af 1 biceps træningsbænk
- Vores maskiner er brugbare, men udvalgte maskiner er ved at være slidte. Vi holder løbende øje med standen
- Rengøring fungerer
- Fejl, skader mv. på maskiner og udstyr skal sendes på mail eller sms til bestyrelsen (gerne med video snips og klar beskrivelse), så vi kan få forholdene udbedret
- Afholdt 3 udvalgmøder, hvoraf instruktørerne deltog i juni
- Oplever desværre:
  - medlemmer som træner uden aktivt medlemskab
  - medlemmer der medbringer børn under den tilladte aldersgrænse
  - vinduerne efterlades åbne selvom der ingen træner
- Vores overvågning har været anvendt i år
- Ved udgangen af 31/12 var vi 409 medlemmer mod 285 medlemmer sidste år. Vores højeste medlemstal var 368 i 2020. Så vi har rekord i år på antal medlemmer.
- Løbende nye medlemmer, så dags dato er vi oppe på lige knap 404 medlemmer.
- Tilmeldt dig nyheder og få besked, hvis fitness er lukket, ændringer på hold mv.

Medlemsansvarlig (Susanne Grøndahl) berettede om følgende om økonomien:

1. Indtægter: Stigende indtægter som følge af højere kontingentindtægter samt overskudsandel fra Roskilde Festival
2. Omkostninger: Omkostningerne er højere end sidste år, som følge af øget omkostninger til rengøring, materialer samt reparationer og vedligeholdelse.
3. Resultat: Årets overskud blev TDKK 175 mod TDKK 72 sidste år
4. Likvide beholdninger: Bankbeholdning er overført til hovedforeningen
5. Maskiner og udstyr: Træningsbænke
6. Mellemlægning med hovedforening: Bankbeholdning er samlet hos hovedforeningen
7. Hensættelser: Der er foretaget hensættelse til "projekt ny hal 2", jf. reglerne fra hovedforeningen
8. Egenkapital: Solid og positiv egenkapital

#### **4 Behandling af indkomne forslag, i henhold til § 15, stk. 5**

Der er ikke kommet nogen indkomne forslag, hvorfor punktet udgår.

#### **5 Redegørelse for afdelingens aktivitetsplaner, herunder økonomi, for det kommende år**

Vi har haft følgende aktiviteter i år:

1. Holdet Udendørs Fitness om tirsdagen har kørt godt med fin tilslutning (10-12 stykker)
2. Holdet Unge Fitness om mandagen og lørdagen har kørt godt med fin tilslutning (2-4 stykker)
3. Holdene Yoga om tirsdagen og fredagen har kørt godt med fin tilslutning
4. Deltaget i åben hal i marts, september og november
5. DGI kursus den 16/10 – Fitnessinstruktør brush up
6. Prøvetræning/rundvisning 1 gang om måneden via Motivu og løbende ad hoc

Der arbejdes med følgende aktivitetsplaner for det kommende år:

1. Tilbyde de nuværende hold; Udendørs fitness, Unge fitness og Yoga
2. Yogaholdene udvides med workshops ca. 1 gang om måneden med "Yin Yoga"
3. Tilbyde prøvetræning/rundvisning 1 gang om måneden via Motivu og løbende ad hoc

Budgettet for det kommende år blev gennemgået.

#### **6 Valg af afdelingsudvalg, i henhold til § 14, stk. 2 og 3**

##### **6.1 Valg af en formand for 1 år**

Kristina Grøndahl Larsen genopstillede og blev genvalgt.

##### **6.2 Valg af en medlemsansvarlig for 2 år (lige år)**

Jens Larsen genopstillede og blev genvalgt.

##### **6.3 Valg af et udvalgsmedlem for 2 år (lige År)**

Poul Lamhauge genopstillede ikke, men fortsætter som fitnessinstruktør. Susanne Due Rysgaard meldte sig som kandidat og blev valgt ind for 2 år. Tak til Poul for hans indsats siden opstarten.

##### **6.4 Valg af et udvalgsmedlem for 1 år (ulige År)**

Helene Theil Hansen genopstillede ikke. Christina Lund Hirsbak meldte sig som kandidat og blev valgt ind for 1 år. Tak til Helene for hendes indsats.

## **7 Valg af suppleanter**

### **7.1 Valg af op til to suppleanter for 1 år**

Morten Peter Rasmussen genopstillede og blev genvalgt for 1 år.

Tine Østergaard meldte sig som kandidat og blev valgt for 1 år.

## **8 Eventuelt**

Der blev drøftet følgende:

1. Projekt hal 2 blev skitseret af Jens Larsen
2. Lys og parkering omkring hallen blev diskuteret
3. Samarbejde med Marianne Lamhauge om massage undersøge

Efter afholdes af årsmødet sammensætter afdelingsudvalget sig som følgende:

1. Formand: Kristina Grøndahl Larsen
2. Medlemsansvarlig: Jens Larsen
3. Sekretær: Bo Hansen
4. Udvalgsmedlem: Susanne Due Rysgaard
5. Udvalgsmedlem: Christina Lund Hirsbak