



GSG&IF FITNESS

Referat fra udvalgsmøde afholdt 16. juni 2022 fra kl 19.30-21.30

Udvalgsmøde i Fitness i klublokalet	
Deltagere fra bestyrelsen:	Jens, Helene, Bo og Kristina
Deltagere fra instruktørerne:	Christina og Tine
Emner	
1 Velkommen	Kristina bød velkommen og forklarede ønsket med at afholde et kombinerede bestyrelse- og instruktørmøde her i juni, var at kunne planlægge sæsonen efter sommerferien, inddrage instruktørerne i udviklingen af fitness samt hører deres input til tidens emner. .
2 Hovedforeningen	Kristina informeret om indholdet af bestyrelsesmøderne i marts og juni. Jens informeret om indholdet fra mødet med sportsfesten. Derudover informerede Jens om status på Roskilde Festivalen.
3 Halbyggeri og hul i taget	Jens informeret om halbyggeriet og hul i taget. Det er meget dyrt desværre at få lavet hullerne i taget i rum 2. Jens arbejder videre på indhentelse tilbud. Vi ønsker at få lavet taget, men det er dyrt og vi skal selv betale for udbedringen.
4 Velkomstfolder	Kristina arbejder på en velkomstfolder, men er ikke færdig endnu. Punktet tages på næste udvalgsmøde
5 Billeder til markedsføring	Vi afventer mere sol. Helene kender en måske en fotograf som kan hjælpe med mere professionelle billeder. Vi sender mail ud til medlemmer om nogen har lyst til at deltage i en fotosession, når vejret er mere solrigt.
6 Medlemskaber - dagsmedlemskab	Dagsmedlem blev drøftet og der var enighed om at afvente og se om der var behov.
7 Juniorfitness	Juniorfitness startes op pr. 1/8, hvor en voksen over 25 år har mulighed for at træne sammen med sit barn mellem 12-14 år. En voksen over 25 år skal underskrive særlig aftale i forbindelse med barnets indmeldelse. Med et juniormedlemskab kan der gratis deltages på Unge Fitness, hvis barnet går i 8. og 9. klasse. Kristina sætter indmeldelse op på hjemmesiden, og sender mails ud til hele idrætsforeningen samt sætter opslag op i Gundsømagle og Ågerup.
8 Informationstavle	Arbejde med at finde større informationstavle er i gang. Kristina undersøger om køkkenskabene kan omdannes til informationstavler til magneter.
9 Holdtræning i sommerferien	Udendørs fitness træner ikke i skolernes sommerferie. Unge fitness træner ekstraordinært mandag, onsdag og fredag mellem kl 9-11 i skolernes sommerferie.
10 Holdtræning efter sommerferien	Både Unge Fitness og Udendørs Fitness fortsætter efter sommerferien. Instruktørerne ser ind i om der skal foretages ændringer til deres holdtræning (dag, tidspunkt, indhold mv.) Senior fitness er på pause pga. for få tilmeldte. Startes op igen, hvis der er efterspørgsel. Der er ikke tilladt med anden holdtræningen i fitnesslokalerne end ovenstående holdtræning.
11 Instruktører efter sommerferien	Alle ønsker at fortsætte af de tilstedeværende.
12 Nye instruktører	Behovet for nye instruktører blev drøftet. Der var enighed om at vi p.t. var nok instruktører, men hvis der er nogen, der brænder for blive en del af det eksisterende holdtræning eller ønsker at starte noget nyt holdtræning op, så ser vi gerne ind i muligheden for at uddanne nye instruktører.
13 Udskiftning af udstyr, herunder ønsker til udstyr	Vores cross trainers og løbebånd er trætte og trænger til en udskiftning. Der er lige lavet service på dem, så vi ser lige tiden an. Arbejdet med udskiftning er sat i gang, men vi håber, at de kan holde til vi får nye større lokaler. Større ønsker til udstyr skrives på listen over udstyr til når vi får nye større lokaler. Mindre ønsker til udstyr vurderes løbende og indkøbes efter behov.



GSG&IF FITNESS

Referat fra udvalgsmøde afholdt 16. juni 2022 fra kl 19.30-21.30

14 Episoder i fitness	Deltagerne berettede om følgende observationer: <ol style="list-style-type: none">1. Træning i beskidte sko, som ikke er rene indendørssko2. Manglende oprydning3. Støjende adfærd4. Manglende hensyn til øvrige medlemmer under træning5. Træningsfællesskaber, som bærer præg af holdtræning, som ikke er godkendt af bestyrelsen6. Træning ved brug af andres dørkoder Der var enighed om at ovenstående ikke ville accepteres, og udviklingen følges.
15 Workshop i efteråret	<i>Kursus i øvelser i tårnet:</i> Helene hører Tom om dag og tidspunkt. Vi arbejder på lørdag i uge 43. Kristina laver opslag. <i>Kursus i ernæring og træning:</i> Kristina undersøger hvilke muligheder vi har for at afholde.
16 Motiv	Der har indtil nu været to tilmeldinger via motivu, men de afmeldte deres rundvisning efterfølgende. Vi fortsætter uændret med fast rundvisning (3. torsdag i hver måned).
17 Eventuelt	Christina spurgte ind til gavekort til instruktører som gjorde en ekstraordinær indsats. Dette blev drøftet og vi arbejder videre med inputtene.
18 Emner til næste møde	Ingen emner p.t., men hvis der dukker nogen op inden næste udvalgsmøde i september, så sendes en mail til formanden.